

Inhalt

Vorwort	9
Danksagung	11
Hinweise zum Buch	13
1 Public Health – Entwicklung, Prinzipien, Strukturen	15
1.1 Public Health – ein Blick auf die historische Entwicklung	15
1.1.1 Bedeutsame Strategien	18
1.1.2 Wichtige Vertreter:innen	19
1.2 Old and New Public Health	21
1.2.1 Grundprinzipien und Fragestellungen	23
1.2.2 Multidisziplinarität – miteinander für die Gesundheit der Bevölkerung	25
1.2.3 Stellenwert für die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung von heute	26
1.2.4 Global Public Health	31
1.3 Public Health – Organisationen und Strukturen	32
Zusammenfassung	41
Aufgaben zur Selbstüberprüfung	41
2 Gesundheit und Krankheit	43
2.1 Krankheit und Gesundheit – viele Definitionen	43
2.2 Biomedizinische Modelle – Krankheit im Fokus	46
2.2.1 Risikofaktorenmodell	48
2.2.2 Biopsychosoziales Modell	50
2.3 Sozialwissenschaftliche Modelle – Gesundheit im Mittelpunkt	52
2.4 Resilienz	56
2.5 Subjektive Gesundheitskonzepte	56
2.6 Weitere Modelle	59

2.7	Welche Rolle spielen Normen?	61
2.7.1	Normierung, Pathologisierung und Medikalisierung	62
2.7.2	Krankheitsklassifikationen	65
	Zusammenfassung	68
	Aufgaben zur Selbstüberprüfung	69
3	Prävention und Gesundheitsförderung	71
3.1	Prävention	71
3.2	Gesundheitsförderung	74
3.3	Wichtige Strategien und Anwendungsfelder	77
3.3.1	Verhaltensprävention	77
3.3.2	Verhältnisprävention	79
3.3.3	Setting	81
3.3.4	Politisches Handeln und Zielgruppenspezifität	82
	Zusammenfassung	83
	Aufgaben zur Selbstüberprüfung	84
4	Gesellschaft und Gesundheit – Gesellschaftliche, soziale und kulturelle Rahmenbedingungen von Gesundheit und Krankheit .	85
4.1	Wofür brauchen wir eine Betrachtung der Sozialstruktur der Gesellschaft?	85
4.2	Ansätze sozialer Ungleichheit	89
4.2.1	Messung der sozialen Schicht	91
4.2.2	Lebenslagen	96
4.2.3	Weitere Dimensionen: Milieus und Lebensstile	97
4.3	Soziale Ressourcen und Risiken	101
4.4	Gesundheitliche Ungleichheit	102
	Zusammenfassung	104
	Aufgaben zur Selbstüberprüfung	105
5	Individuum und Gesundheit – Psychologische und verhaltensbedingte Rahmenbedingungen von Gesundheit und Krankheit	107
5.1	Persönlichkeit und Gesundheit	107
5.1.1	Persönlichkeitstypen	108
5.1.2	Emotionen und Emotionsregulation als Risikofaktoren ...	109

5.1.3	Überzeugungen und Erwartungen als Schutzfaktoren	109
5.1.4	Resilienz als Schutzfaktor	110
5.2	Stress und Gesundheit und Krankheit	113
5.2.1	Stresstheorien	113
5.2.2	Stressbewältigung	117
5.2.3	Wie beeinflusst Stress die Gesundheit?	118
5.3	Gesundheits- und Risikoverhalten	120
5.3.1	Modelle des Gesundheitsverhaltens	123
5.3.2	Gesundheitskompetenz	127
	Zusammenfassung	128
	Aufgaben zur Selbstüberprüfung	128
6	Politik und Gesundheit – Strukturen, Prozesse, Akteure	129
6.1	Grundstrukturen	129
6.1.1	Gesundheitssysteme im Vergleich	130
6.1.2	Charakteristische Merkmale des deutschen Gesundheitssystems – Bismarcks Erbe	131
6.2	Akteure im deutschen Gesundheitssystem	133
6.2.1	Staatliche Stellen – die erste Ebene	134
6.2.2	Körperschaften und Verbände – die zweite Ebene	135
6.2.3	Individualakteure – die dritte Ebene	139
6.3	Gesetzliche versus private Krankenversicherung	139
6.4	Die Pflegeversicherung	142
6.5	Die Versorgungssysteme	145
6.5.1	Die ambulante Versorgung	145
6.5.2	Die stationäre Versorgung	147
6.5.3	Rehabilitation	151
	Zusammenfassung	154
	Aufgaben zur Selbstüberprüfung	155
	Glossar	157
	Literatur- und Quellenverzeichnis	163
	Register	173
	Abbildungsverzeichnis	181

Tabellenverzeichnis 183