

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Wandern auf Kreta	10
	Landschaften und Naturräume	22
	8000 Jahre Inselgeschichte	26
	Kretische Flora	28
	Standorte und Sehenswürdigkeiten	36
	Reiseinformationen	48
Der Westen von Chania bis zur Samaria-Schlucht		
1	2.10 Std. Tigani Balos, 117 m	54
2	5.30 Std. Große Runde über die Halbinsel Rodopou	56
3	3.50 Std. Von Nopigia nach Ravidoucha	60
4	2.00 Std. Rundweg Ravidoucha	63
5	2.45 Std. Zwischen Sirikari und Polyrinia	66
6	4.30 Std. Rund um Katsomatados	69
7	3.00 Std. Der Rundweg von Milia	75
8	1.20 Std. Durch die Deliana-Schlucht	78
TOP 9	1.00 Std. Von Moni Gouverneto nach Moni Katholiko	80
10	1.30 Std. Rundweg um Douliana	84
TOP 11	5.40 Std. Nationalpark Samaria-Schlucht	86
TOP 12	5.40 Std. Gingilos, 2080 m	92
13	8.00 Std. Melindaou, 2133 m	96
Die Südküste zwischen Paleochora und Plakias		
14	2.30 Std. Von Krios Beach nach Agios Ioannis	99
15	2.20 Std. Der Höhenweg über Paleochora	101
TOP 16	3.00 Std. Von Sougia nach Lissos	103
17	2.10 Std. Rundweg durch die Lissos-Schlucht	106
18	6.30 Std. Kap Tripiti, 405 m	108
19	4.50 Std. Von Sougia zur Polifimos-Höhle	112
20	4.00 Std. Durch die Agia-Irini-Schlucht	115
21	2.00 Std. Durch die Figou-Schlucht	119
TOP 22	2.00 Std. Schnuppertour durch die Samaria-Schlucht	121
23	1.20 Std. Der kleine Rundweg von Agia Roumeli	124
TOP 24	5.00 Std. Von Agia Roumeli nach Loutro	126
25	5.15 Std. Von Agios Ioannis nach Agios Pavlos	131
26	3.00 Std. Kormokopos-Höhle und Papa Kefala, 1015 m	133
27	2.20 Std. Von Chora Sfakion nach Loutro	135
TOP 28	6.15 Std. Durch die Aradena-Schlucht	138
29	6.40 Std. Rundweg von Chora Sfakion über Anopoli und Loutro	144
30	1.50 Std. Kleine Runde von Loutro über Finix	149

31	2.00 Std.	Durch die Imbros-Schlucht	152
32	4.00 Std.	Kallikratis-Schlucht	158
33	1.40 Std.	Rundweg von Plakias über Mirthios	161
TOP 34	1.50 Std.	Um das Kap Kako Mouri	164
TOP 35	2.40 Std.	Rundweg über den Preveli Beach	167

Zentralkreta mit Psiloritis-Massiv und Matala

36	1.15 Std.	Spaziergang um Argiroupoli	171
37	1.40 Std.	Von Mili zur Canteen Banana	174
TOP 38	7.50 Std.	Psiloritis 1, 2454 m	176
TOP 39	4.10 Std.	Psiloritis 2, 2454 m	180
40	6.20 Std.	Kamares-Höhle, 1627 m	184
TOP 41	4.00 Std.	Durch die Rouwas-Schlucht nach Agios Ioannis, 938 m	187
42	2.00 Std.	Panagia	191
43	3.10 Std.	Von Ano Asites zur Prinos-Hütte, 1050 m	193
44	3.10 Std.	Von Agia Galini zur Taverne Red Castle	195
45	1.00 Std.	Red Beach	198
46	2.20 Std.	Mystical View	200
47	2.10 Std.	Agiofarango	203
48	3.40 Std.	Von Lentas zum Trachoulas Beach	205
TOP 49	3.20 Std.	Von Agios Ioannis nach Moni Koudouma	208
50	4.00 Std.	Kofinas, 1231 m	210

Agios Nikolaos und Ierapetra

51	2.45 Std.	Rundweg über den Karfi, 1141 m	213
52	1.30 Std.	Durch den Havga-Canyon	216
TOP 53	1.30 Std.	Kritsa-Schlucht	218
TOP 54	5.00 Std.	Der Rundweg von Kavousi	221
55	2.00 Std.	Dasaki Farangi	226
56	2.10 Std.	Rundweg durch die Pefki-Schlucht	228
57	4.10 Std.	Von Moni Kapsa nach Perivolakia	231

Die Ostküste zwischen Palekastro und Xerokambos

58	4.00 Std.	Von Vai nach Palekastro	235
59	2.00 Std.	Petsofas, 255 m	240
60	2.00 Std.	Durch die Chochlakies-Schlucht zum Karoumes Beach	242
61	3.30 Std.	Von Zakros nach Mavros Kambos	244
TOP 62	4.00 Std.	Tal der Toten 1	247
TOP 63	3.40 Std.	Tal der Toten 2	251
64	4.00 Std.	Rundweg über den Skopeli, 395 m, zur Pelekita-Höhle	254
65	4.50 Std.	Von Kato Zakros nach Xerokambos	257

Stichwortverzeichnis	260
-----------------------------	-----