

Inhalt

Galicien		6
Reise-Infos		8
Anreise	8	Wanderinfrastruktur 10
Standort und Unterkünfte	9	Wandern mit Kind und Buggy 13
Verkehrsmittel	9	Wandern mit Hund 14
Telefon	9	Karten und GPS 14
Klima und Reisezeit	10	Updates 15
Rías Baixas		16
Zwischen A Guarda und dem Río Miño (11,6 km)		17
<i>Tour für Familien und Freunde weiter Aussichten</i>		
Magische Rundwanderung bei Mougás (12,1 km)		24
<i>Für archäologisch Interessierte und Liebhaber von Wassergumpen</i>		
Auf der Halbinsel Cabo do Home (13,9 km)		30
<i>Tour für Leuchtturmfans und Liebhaber keltischer Kultur</i>		
Im Naturschutzgebiet Cabo Udra		36
<i>Leichte Wanderung für Familien und Landschaftsgenießer</i>		
Strandwanderung in Marín (18,4 km)		41
<i>Wanderung für Liebhaber urbaner Strände und für archäologisch Interessierte</i>		
Umrundung der Illa Ons (14,2 km)		48
<i>Inselumrundung für Familien und Naturliebhaber</i>		
Zur Halbinsel A Lanzada (8,8 km)		55
<i>Tour für Kulturinteressierte und Legendenliebhaber</i>		
Auf der Halbinsel O Grove (16,8 km)		61
<i>Tour für Strandliebhaber und Bewunderer bizarrer Felsformationen</i>		
Naturpark Carreirón auf der Illa de Arousa (9,5 km)		70
<i>Rundwanderung für Naturfreunde und Familien</i>		
Über Stock und Stein in Ribeira (20,5 km)		75
<i>Rundwanderung für historisch Interessierte</i>		
Zum Castro de Baroña und den Petroglifos (8,5 km)		83
<i>Tour für Kulturinteressierte und Landschaftsgenießer</i>		

Rías Medias	89
Auf dem Katzenweg zu den Felsenzeichnungen Cova das Bruxas und Laxe das Rodas (15 km) <i>Tour für Naturfreunde und Liebhaber prähistorischer Felszeichnungen</i>	90
Besteigung des Monte Louro (5,4 km) <i>Tour für Naturliebhaber, Pflanzenfreunde und kleine Piraten</i>	94
Auf den keltischen Olymp Monte Pindo (8,7 km) <i>Schwierige, aber sehr lohnenswerte Tour für Freunde spannender Sagen und steiler Aufstiege</i>	99
Vom Leuchtturm zum Dorf Fisterra (11,2 km) <i>Rundwanderung für geschichtsinteressierte Naturfreunde</i>	106
Vom Cabo Vilán entlang der Costa da Morte (14,7 km) <i>Tour für Naturliebhaber und Freunde einsamer, wilder Küstenlandschaften</i>	113
Laxe – das Fischerdorf der Springfluten (8,5 km) <i>Wanderung für Naturfreunde und Familien</i>	118
Zum Dolmen de Dombate und dem Castro de Borneiro (17 km) <i>Wanderung für archäologisch Interessierte und Naturfreunde</i>	124
Rías Altas	131
Nach San Andrés de Teixido und zu den höchsten Klippen Kontinentaleuropas (13,2 km) <i>Anspruchsvolle Wanderung für Naturfreunde und Legendenliebhaber</i>	132
Nach Loiba zur besten Bank der Welt und weiter zum Algenweg (15,2 km) <i>Für Liebhaber wilder Klippen, weiter Blicke und einsamer Strände</i>	140
Von der Praia de San Román nach O Vicedo (11,2 km) <i>Tour für Wikingerfans und Freunde weiter Aussichten</i>	146
Fouciño do Porco (3,7 km) <i>Tour für Familien und Landschaftsbummler</i>	152
Von Cervo zum Pfad der Verliebten in Sargadelos (5,4 km) <i>Tour für Romantiker und Familien</i>	155