

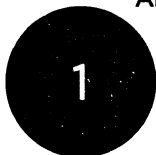
# INHALT

.....

|                |    |
|----------------|----|
| Widmung        | 10 |
| Zur Einführung | 12 |

## Untersuchungen zur selbstständigen Bewegungsentwicklung

Ab Seite 18



|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort zum ersten Teil</b>   | <b>20</b> |
| <b>Einleitung</b>  | <b>23</b> |
| 1.1 Kurze Charakterisierung des Instituts Lóczy  | 25        |
| 1.2 Beeinflussung der Bewegungsentwicklung durch die Bedingungen im Lóczy                        | 27        |
| 1.2.1. Verhaltensweisen der Erwachsenen  | 27        |
| 1.2.2. Äußere Bedingungen, die freie Bewegung ermöglichen  | 30        |
| 1.3 Verlauf der Bewegungsentwicklung unter den Bedingungen im Lóczy                              | 32        |
| 1.3.1. Aufzeichnungen  | 32        |
| 1.3.2. Auswahl der Kinder  | 33        |
| 1.3.3. Wesentliche Angaben zur Bewegungsentwicklung  | 35        |
| 1.3.4. Einige Angaben zur Bewegungsentwicklung von früh- oder mit Untergewicht geborenen Kindern | 39        |
| 1.3.5. Vergleich unserer Ergebnisse im Lóczy mit Angaben anderer Autoren                         | 41        |
| 1.4 Beobachtungen über die Bewegungsaktivität der Kinder im Lóczy                                | 44        |
| 1.4.1. Methode   | 45        |
| 1.4.2. Fragestellung zur Auswertung der Protokolle   | 46        |
| 1.4.3. Beobachtungsergebnisse  | 47        |
| 1.4.4. Angaben zu dem stufenweisen und kontinuierlichen Charakter der Bewegungsentwicklung       | 55        |
| 1.5 Analyse der Bewegungsentwicklung unter den Bedingungen im Lóczy                              | 58        |
| 1.6 Die Bedeutung unserer Ergebnisse für die Gemeinschaftserziehung von Kleinkindern             | 64        |

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.7 | Zusammenfassung, Schlussfolgerungen     | 66 |
| 1.8 | Fotos zu Beziehung, Pflege und Bewegung | 68 |
| 1.9 | Angaben zu den Fotoserien               | 94 |

## Ergänzende Materialien zur selbstständigen Bewegungsentwicklung

Ab Seite 94

# 2

|            |  |            |
|------------|--|------------|
| <b>2.1</b> | <b>Soll man das Neugeborene auf den Rücken oder auf den Bauch legen?</b>                     | <b>98</b>  |
| 2.1.1      | Widersprüche bei den Vergleichen   | 99         |
| 2.1.2      | Rückenlage und Bewegungsentwicklung  | 100        |
| 2.1.3      | Drehbewegungen   | 102        |
| 2.1.4      | Immobilisierung des Säuglings  | 103        |
| 2.1.5      | Rückenlage und psychische Entwicklung  | 104        |
| 2.1.6      | Rhythmus der Bewegungsentwicklung  | 105        |
| 2.1.7      | Zusammenfassung  | 106        |
| <b>2.2</b> | <b>Vernachlässigte Bewegungen</b>  | <b>108</b> |
| 2.2.1      | Die Rückenlage   | 108        |
| 2.2.2      | Die Bauchlage  | 111        |
| <b>2.3</b> | <b>Die Bedeutung unserer Forschungsergebnisse bei einer verzögerten Bewegungsentwicklung</b> | <b>114</b> |
| <b>2.4</b> | <b>Fotoserien von Tibi und Attila</b>  | <b>117</b> |
| 2.4.1      | Tibi und Attila  | 117        |
| 2.4.2      | Das Vorgehen beim Fotografieren  | 123        |
| 2.4.2.1    | Tibi   | 124        |
| 2.4.2.2    | Attila   | 146        |
| <b>2.5</b> | <b>Die Kompetenz des Säuglings</b>   | <b>164</b> |
| <b>2.6</b> | <b>Das freie Spiel</b>   | <b>172</b> |

# Die grundlegenden Positionen und Bewegungen

Ab Seite 182

## 3

|  |            |
|--|------------|
| <b>Einleitung</b>  | <b>186</b> |
| <b>Wegweiser</b>   | <b>187</b> |
| <b>Gliederung</b>  | <b>188</b> |
| <b>3.1 Horizontallagen</b>   | <b>189</b> |
| 3.1.1 Rückenlage   | 189        |
| 3.1.1.1 Statische Grundposition  | 189        |
| 3.1.1.2 Bewegungsmöglichkeiten   | 189        |
| 3.1.1.3 Platzwechsel in Rückenlage   | 190        |
| 3.1.1.4 Positionswechsel aus der Rückenlage bzw. in die Rückenlage                             | 190        |
| 3.1.2 Seitlage   | 193        |
| 3.1.2.1 Statische Grundposition  | 193        |
| 3.1.2.2 Bewegungsmöglichkeiten   | 193        |
| 3.1.2.3 Platzwechsel aus der Seitlage  | 193        |
| 3.1.2.4 Positionswechsel aus der Seitlage bzw. in die Seitlage                                 | 193        |
| 3.1.3 Bauchlage  | 195        |
| 3.1.3.1 Statische Grundposition  | 195        |
| 3.1.3.2 Bewegungsmöglichkeiten   | 195        |
| 3.1.3.3 Platzwechsel aus der Bauchlage   | 196        |
| 3.1.3.4 Positionswechsel aus der Bauchlage bzw. in die Bauchlage                               | 197        |
| <b>3.2 Übergangsp positionen</b>   | <b>201</b> |
| 3.2.1 Seitlicher Ellbogenstütz   | 201        |
| 3.2.1.1 Statische Grundposition  | 201        |
| 3.2.1.2 Bewegungsmöglichkeiten   | 201        |
| 3.2.1.3 Platzwechsel aus dem seitlichen Ellbogenstütz  | 201        |
| 3.2.1.4 Positionswechsel aus dem seitlichen Ellbogenstütz bzw. in den seitlichen Ellbogenstütz | 201        |
| 3.2.2 Abgestützter Seitsitz  | 204        |
| 3.2.2.1 Statische Grundposition  | 204        |

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| 3.2.2.2    | Bewegungsmöglichkeiten  | 204        |
| 3.2.2.3    | Platzwechsel aus dem abgestützten Seitsitz  | 204        |
| 3.2.2.4    | Positionswechsel aus dem abgestützten Seitsitz bzw.<br>in den abgestützten Seitsitz | 204        |
| 3.2.3      | Knie-Händestütz   | 206        |
| 3.2.3.1    | Statische Grundposition   | 206        |
| 3.2.3.2    | Bewegungsmöglichkeiten  | 207        |
| 3.2.3.3    | Platzwechsel aus dem Knie-Händestütz  | 207        |
| 3.2.3.4    | Positionswechsel aus dem Knie-Händestütz bzw.<br>in den Knie-Händestütz             | 208        |
| 3.2.4      | Bärenstellung   | 211        |
| 3.2.4.1    | Statische Grundposition   | 211        |
| 3.2.4.2    | Bewegungsmöglichkeiten  | 211        |
| 3.2.4.3    | Platzwechsel aus der Bärenstellung  | 212        |
| 3.2.4.4    | Positionswechsel aus der Bärenstellung bzw. in die Bärenstellung                    | 212        |
| 3.2.5      | Kniestand   | 215        |
| 3.2.5.1    | Statische Grundposition   | 215        |
| 3.2.5.2    | Bewegungsmöglichkeiten  | 215        |
| 3.2.5.3    | Platzwechsel aus dem Kniestand  | 215        |
| 3.2.5.4    | Positionswechsel aus dem Kniestand bzw. in den Kniestand                            | 215        |
| 3.2.6      | Hocken  | 218        |
| 3.2.6.1    | Statische Grundposition   | 218        |
| 3.2.6.2    | Bewegungsmöglichkeiten  | 218        |
| 3.2.6.3    | Platzwechsel aus der Hocke  | 218        |
| 3.2.6.4    | Positionswechsel aus der Hocke bzw. in die Hocke                                    | 219        |
| <b>3.3</b> | <b>Sitzen</b>   | <b>222</b> |
| 3.3.1      | Es sitzt  | 222        |
| 3.3.1.1    | Statische Grundposition   | 222        |
| 3.3.1.2    | Bewegungsmöglichkeiten  | 223        |
| 3.3.1.3    | Platzwechsel aus dem Sitzen   | 223        |
| 3.3.1.4    | Positionswechsel aus dem Sitzen bzw. zum Sitzen                                     | 224        |
| <b>3.4</b> | <b>Stehen</b>   | <b>227</b> |
| 3.4.1      | Es steht  | 227        |
| 3.4.1.1    | Statische Grundposition   | 227        |
| 3.4.1.2    | Bewegungsmöglichkeiten  | 227        |
| 3.4.1.3    | Platzwechsel aus dem Stand  | 228        |
| 3.4.1.4    | Positionswechsel aus dem Stand bzw. in den Stand                                    | 229        |

**Anhang**  
Ab Seite 232



|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| <b>Nachwort</b>                 | <b>236</b> |
| <b>Biographie</b>               | <b>239</b> |
| <b>1. Anhang</b>                | <b>241</b> |
| <b>2. Anhang</b>                | <b>242</b> |
| <b>Weiterführende Literatur</b> | <b>243</b> |