

# Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit .....	9
<i>Hilarion G. Petzold</i>	
Einführung .....	15
<i>Hilarion G. Petzold, Bettina Ellerbrock, Ralf Hömberg</i>	

## 1 Theorie

Die „Neuen Naturtherapien“: Formen, Konzepte, Perspektiven – eine Übersicht .....	31
<i>Hilarion G. Petzold, Ralf Hömberg, Bettina Ellerbrock</i>	

### 1.1 Natur und Philosophie

Die menschenzentrierte Denkform der Moderne und ihre zeitgenössische Revision. Überlegungen zum Kontext der gegenwärtigen Neuentdeckung von Naturtherapien .....	71
<i>Wolfgang Welsch</i>	
Landschaft als Wahrnehmungsweise und Entlastung .....	83
<i>Hermann Schmitz</i>	

### 1.2 Natur, Psychologie, wissenschaftliche Grundlagen der Naturtherapien

Bedeutung von Natur für psychische Gesundheit und Wohlbefinden. Perspektiven der Psychologie .....	101
<i>Rudolf Günther</i>	
Naturerleben zwischen Angst und Bedrohung einerseits und Freude und Trost andererseits .....	131
<i>Josef W. Egger</i>	
Tiere in der Therapie – wissenschaftliche Grundlagen .....	141
<i>Andrea M. Beetz</i>	

Wissen-schaf(f)t-Garten-Therapie.  
Was wissen wir bisher über die Wirkung von Gartentherapie? ..... 159  
*Dorit Haubenhofer*

Die Bedeutung der Umweltpsychologie für die Naturtherapie ..... 179  
*Leonie Venhoeven, Linda Steg*

Euthyme Therapie – Heilkunst und Gesundheitsförderung  
in asklepiadischer Tradition.  
Ein integrativer und behavioraler Behandlungsansatz  
„multipler Stimulierung“ und „Lebensstilveränderung“ ..... 189  
*Hilarion G. Petzold, Sabine Moser, Ilse Orth*

### **1.3 Natur, Medizin, Psychotherapie, Ökopsychosomatik**

Ökopsychosomatik und ökologische Neurowissenschaften.  
Integrative Perspektiven für die „Neuen Naturtherapien“  
und das Engagement „Pro natura!“ ..... 257  
*Hilarion G. Petzold, Ralf Hömberg*

Die Heilkraft des Waldes – Der Beitrag der Waldmedizin  
zur Naturtherapie ..... 273  
*Qing Li*

Die positiven Auswirkungen des Erlebens von Natur ..... 289  
*Manfred Spitzer*

Naturentfremdung, bedrohte Ökologisation, Internetsucht –  
psychotherapeutische und ökopsychosomatische Perspektiven ..... 327  
*Hilarion G. Petzold, Susanne Orth-Petzold*

## **2 Gartentherapie**

Ansätze zu einer Integrativen Gartentherapie ..... 449  
*Konrad Neuberger*

Kinder und Garten.  
Über Kinder-Garten-Erlebnistage ..... 511  
*Andrea Wasolua*

Familien in Balance. Ein integratives Naturprojekt zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen aus belasteten Familien .....	565
<i>Rainer Bethlehem</i>	
Gartentherapie im Feld der Gerontotherapie und Altenpflege .....	583
<i>Alfred Vollmer, Andreas Niepel</i>	
Integrative Gartentherapie in der Arbeit mit biographisch belasteten Menschen .....	611
<i>Susanne Krüskemper</i>	
Zur Qualitätssicherung und Dokumentation gartentherapeutischer Prozesse in der Praxis .....	689
<i>Hilarion G. Petzold</i>	
 <b>3 Landschaftstherapie</b>	
Gärten und Landschaften – euthyme Orte für persönliche Entwicklungen und „Lebens-Kontext-Interventionen“ .....	703
<i>Hilarion G. Petzold</i>	
Die Heilkraft des Waldes. Klinische Naturtherapie, erlebnisorientierte Psychotherapie und die Ökopsychosomatik der Waldlandschaft .....	741
<i>Bettina Ellerbrock, Hilarion G. Petzold</i>	
Die Heilkraft der Berge aus Sicht der Integrativen Therapie .....	763
<i>Susanne Heule</i>	
„Der Weg durch die Wüste ist kein Umweg!“ .....	791
<i>Gabriele Ramin</i>	
Wind – Wasser – Wolken: Meereseferfahrungen, die heilsam sind. Die heilende Kraft der Landschaft .....	805
<i>Patricia Röttjer</i>	
Die heilende Kraft der Landschaft und der Natur. Integrative Naturtherapie, Green Activity und Green Meditation® .....	827
<i>Hilarion G. Petzold</i>	

## 4 Weiterbildung

Die Neuen Naturtherapien – Weiterbildungen an der EAG als Green Learning zwischen Embodiment und Mentalisierung .....	869
<i>Bettina Ellerbrock, Ilse Orth, Hilarion G. Petzold</i>	
Evaluationsergebnisse der naturtherapeutischen Weiterbildungen im Integrativen Verfahren an der EAG aus den Jahren 2010 bis 2017 .....	879
<i>Jacqueline Blumberg</i>	
Episkript: „... in a flow of green“. Green Meditation als Hilfe in belastenden Lebenssituationen und bei schwierigen <i>Weger</i> erfahrungen .....	897
<i>Hilarion G. Petzold</i>	
Literaturgesamtverzeichnis der Beiträge von Petzold und MitarbeiterInnen in diesem Band .....	941
Bildnachweise .....	973
Biographische Kurznotizen zu den AutorInnen .....	974
Schlagwortverzeichnis .....	981
Zum Abschluss und Neuanfang. „Green Care Manifesto“ und „Ökologischer Imperativ“ .....	1004
<i>Hilarion G. Petzold</i>	