

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Finnland  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie Finnland!
- 18 IM TREND**  
In Finnland gibt es viel Neues  
zu entdecken
- 20 FAKTEN,  
MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu  
Finnland
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden
- 32 HELSINKI UND  
SÜDKÜSTE**  
32 Helsinki 45 Porvoo 47 Ra-  
seborg
- 50 WESTKÜSTE**  
50 Åland-Inseln 56 Österbot-  
ten 58 Oulu 60 Turku
- 64 SEENFINNLAND**  
64 Jyväskylä 68 Lappeenranta  
72 Savonlinna 75 Tampere
- 80 OSTFINNLAND**  
80 Kainuu 83 Nordkarelien  
85 Nordosten

- 88 LAPPLAND**  
88 Inari 91 Rovaniemi
- 94 ERLEBNISTOUREN**  
94 Finnland perfekt im Überblick 99 Tour de Schären: unterwegs zwischen Inseln und Meer 102 Paddeln im Seengebiet 105 Winterspaß in Lappland
- 108 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit
- 112 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder
- 116 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick
- 118 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 120 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z
- 126 SPRACHFÜHRER**
- 130 REISEATLAS**
- 142 REGISTER & IMPRESSUM**
- 144 BLOSS NICHT!**