

Einführung	9
1. Glücklich zu preisen sind die, die arm sind vor Gott; denn ihnen gehört das Himmelreich - oder: trotz Mangel ein Glückskind sein	18
2. Glücklich zu preisen sind die, die trauern; denn sie werden getröstet werden - oder: die Trauer als kleine Schwester der Liebe	27
3. Glücklich zu preisen sind die Sanftmütigen; denn sie werden die Erde als Besitz erhalten - oder: sanft sei die Hand, die das Leben berührt	37
4. Glücklich zu preisen sind die, die nach der Gerechtigkeit hungern und dürsten; denn sie werden satt werden - oder: was dem Leben gerecht wird	47
5. Glücklich zu preisen sind die Barmherzigen; denn sie werden Erbarmen finden - oder: von der Empathie, die uns menschlich sein lässt	61

6. Glücklich zu preisen sind die, die ein reines Herz haben; denn sie werden Gott sehen – oder: vom Strahlen des Himmels in unseren Augen	75
7. Glücklich zu preisen sind die, die Frieden stiften; denn sie werden Söhne Gottes genannt werden – oder: von der Aufwertung, die Mut zum Frieden weckt	88
8. Glücklich zu preisen sind die, die um der Gerechtigkeit willen verfolgt werden; denn ihnen gehört das Himmelreich – oder: von der Fähigkeit, sich treu zu bleiben	100
Epilog: Glück braucht Glut	111
Dank	117
Literatur	118
Anmerkungen	120