

Inhalt

Einleitung	7
Trauer und Verlust –	
Historische und theoretische Grundlagen	10
Zur kollektiven Geschichte des Trauerns	10
Psychoanalyse des Trauerns – Ein historischer Blick	12
Zur Phänomenologie der Trauer	13
Trauer und Tod	21
Der Tod des anderen	21
Der eigene Tod – Vergänglichkeit und Sterben	23
Von der Vielfalt der Trauer	28
»Normale Trauer« – Aspekte natürlichen Trauerns	31
Zur Phänomenologie der »normalen« Trauer	31
Psychodynamik des Trauerns	33
Trauerarbeit	36
Die Fähigkeit zu trauern –	
Entwicklungspsychologische Aspekte	40
»Geteiltes Leid ist halbes Leid« –	
Psychosoziodynamik des Trauerns	45
Trauerkultur – Rituale und Symbole des Abschieds	47
»Das Gelächter ist der Hoffnung letzte Waffe« –	
Trauer und Humor	52
Trauer und Erinnerung	55
Trauer, Zorn und Aggression	60
Trauer und Spiritualität	61
»Gestörte« Trauer –	
Trauerkrankheiten	63
Gestörte Trauerprozesse und gescheiterte Lösungsversuche	63
Historische Entwicklung	
der psychoanalytischen Trauerpathologie	65
Entwicklungspsychologische Aspekte der Trauerpathologie	70
Missglücktes Trauern	71

Das (scheinbare) Fehlen von Trauer –	
»Die Unfähigkeit zu trauern«	72
Endlose Trauer – Melancholie und Depression	74
Zur Phänomenologie der Depression	74
Depression und Aggression	80
Depression als Krankheit des Ich oder des Selbst	83
Depression als Beziehungs Krankheit	84
Depressionen im gesellschaftlich-kulturellen Kontext	85
Suizidalität	86
Tod und Trauer – Spezifische Anlässe	88
Der Tod des Kindes vor dem Tod der Eltern	88
Der Tod der Eltern	91
Der Tod des Lebenspartners	92
Der Tod eines Geschwisters	93
Trauern über das Altern	94
»Wohin Worte nicht mehr reichen« – Trauma und Trauer	95
Psychotherapeutische Behandlung	
krankhafter Trauerreaktionen	97
Diagnostik pathologischer Trauer	97
Grundsätzliches zur Psychotherapie von Trauerkranken	98
Psychodynamische oder psychoanalytische Therapie	
bei Trauerkranken	101
Reflexion der Gegenübertragung	108
Varianten der Behandlung von Trauerkranken	109
Vom Gelingen des Trauerns –	
Therapeutische Begleitung	111
Wege aus der Trauer – Trauern und Trösten	111
Trauerbegleitung	117
Missglückte Tröstung – Vertrösten	118
Trauer und Kreativität	120
Unaufdringliche Trauerbegleitung	
innerhalb und außerhalb der Psychotherapie	122
Wie wird man ein guter Trauerbegleiter (Tröster)?	125
»Trauer muss sein« –	
Trauer im Beendigungsprozess einer Psychotherapie	128
Literatur	133