

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort</b>   | 2  |
| <b>Allgemeine Hinweise</b>   | 8  |
| <b>Weinwandern an Ahr und Mittelrhein</b>  | 11 |
| <b>Wein- und Wanderland Ahr</b>  | 18 |
| <b>1 Der Rotweinwanderweg</b><br>Von Bad Bodendorf nach Altenahr                                 | 24 |
| <b>2 Kleine Felsenwanderung um Altenahr</b><br>Über Lingenberg und Teufelsloch                   | 33 |
| <b>3 Große Felsenrunde um Altenahr</b><br>Wald und Felsen  | 36 |
| <b>4 Von Altenahr nach Reimerzhoven</b><br>Kleine Rundwanderung über der Ahrschlucht             | 38 |
| <b>5 Rund um Mayschoß</b><br>Zu Akropolis, Umerich und Saffenburg                                | 41 |
| <b>6 Große Weinbergrunde durch Schieferlagen</b><br>Rundwanderung um Rech, Altenahr und Mayschoß | 45 |
| <b>7 Von Dernau über die Sunghardt</b><br>Die zwei Gesichter der Sunghardt                       | 49 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>8</b>  | <b>Von Dernau auf den Krausberg</b><br>Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt                          | 52  |
| <b>9</b>  | <b>Walporzheim – Dernau – Marienthal</b><br>Von Weinhaus zu Weinhaus                                 | 55  |
| <b>10</b> | <b>Ahrweiler Weinbaulehrpfad und E.V.A.-Turm</b><br>Bunte Kuh, ein schöner Wald und jede Menge Reben | 59  |
| <b>11</b> | <b>Schnupperwanderung im Ahrweiler Wald</b><br>Ahr und Wingsbach, Steinhalskopf und Katzenlei        | 62  |
| <b>12</b> | <b>Weinort Bachem und der Neuenahrer Berg</b><br>Auf Wein-, Wald- und Kurwegen um Bad Neuenahr       | 66  |
| <b>13</b> | <b>Von Bad Bodendorf nach Lohrsdorf</b><br>Bodendorfer Reblaus und Landskroner Basalt                | 69  |
| <b>14</b> | <b>Rund um Mühlenberg und Ehlinger Lay</b><br>Von Sinzig zu den östlichen Weinbergen des Ahrtals     | 72  |
|           | <b>Das Weinanbaugebiet Mittelrhein</b>   | 78  |
|           | <b>Unterer Mittelrhein</b>   | 81  |
| <b>15</b> | <b>Dollendorfer Weinbergrunde</b><br>Zu den nördlichsten Weinbergen des Mittelrheintals              | 82  |
| <b>16</b> | <b>Von Königswinter auf den Drachenfels</b><br>Zum klassischen Ausflugsziel im Siebengebirge         | 87  |
| <b>17</b> | <b>Große Siebengebirgs-Runde</b><br>Von Berggasthaus zu Berggasthaus                                 | 91  |
| <b>18</b> | <b>Von Rhöndorf zur Löwenburg</b><br>Über waldige Höhen zum Aussichtsgipfel Löwenburg                | 96  |
| <b>19</b> | <b>Kleine Unkeler Weinrunde</b><br>Landschaftliche Vielfalt und ein romantischer Ort                 | 100 |
| <b>20</b> | <b>Weinrunde um Unkel und Erpel</b><br>Weinberge und ein Vulkanschlot                                | 104 |
| <b>21</b> | <b>Durch das Kasbachtal nach Linz</b><br>Nostalgie, Wald und ein Ausflug nach Little Britain         | 107 |
| <b>22</b> | <b>Wein- und Waldrunde um Schloss Arenfels</b><br>Über der Bad Hönninger Talweitung                  | 111 |
| <b>23</b> | <b>Durch den einsamen Rheinbrohler Wald</b><br>An der Grenze des Römischen Reiches                   | 116 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>24 Von Rheinbrohl nach Leutesdorf</b>           |     |
| Durch die größten Weinlagen am unteren Mittelrhein | 120 |
| <b>25 Von Hammerstein zur Schönen Aussicht</b>     |     |
| Waldwege und -pfade über dem Rebenmeer             | 124 |
| <b>26 Durch die Leutesdorfer Weinberge</b>         |     |
| Zur größten Weinlage am Unteren Mittelrhein        | 126 |
| <b>27 Von Leutesdorf zur Brombeerschenke</b>       |     |
| Zu einem der beliebtesten Einkehrziele             | 129 |
| <b>Weinbau an der Lahn</b>                         | 134 |
| <b>28 Wanderachter über Obernhof und Weinähr</b>   |     |
| Durch die Weinbaugemeinden an der Lahn             | 136 |
| <b>29 Über den Goetheberg</b>                      |     |
| Durch die Wälder hoch über Lahn- und Gelbachtal    | 140 |
| <b>30 Kloster Arnstein und die Hohelay</b>         |     |
| Regionale Kulturgeschichte und Landschaftserleben  | 142 |
| <b>Oberer Mittelrhein</b>                          | 148 |
| <b>31 Vom Deutschen Eck nach Rhens</b>             |     |
| Schloss Stolzenfels und geschichtsträchtige Orte   | 150 |
| <b>32 Panoramawege über Braubach</b>               |     |
| Im Angesicht der Marksburg                         | 154 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>33 Rund um die Marksburg</b>                    |     |
| Wie im Mittelalter                                 | 158 |
| <b>34 Um die Filsener Rheinschleife</b>            |     |
| Im Angesicht der Rebenhänge des Bopparder Hamms    | 161 |
| <b>35 Zu den Feindlichen Brüdern</b>               |     |
| Die Burgen Sterrenberg und Liebenstein             | 166 |
| <b>36 Der Mittelrheinklettersteig bei Boppard</b>  |     |
| Ein Hauch von Alpinfeeling am Mittelrhein          | 168 |
| <b>37 Durch den Bopparder Hamm</b>                 |     |
| Durch den größten Weinberg am Mittelrhein          | 172 |
| <b>38 Auf dem Premiumwanderweg Fünfseenblick</b>   |     |
| Von Bad Salzig auf aussichtsreiche Höhen           | 176 |
| <b>39 Wein und Mühlen im Gründelbachtal</b>        |     |
| St. Goar und Burg Rheinfels                        | 180 |
| <b>40 Von St. Goar zum Loreleyblick</b>            |     |
| Schau, die Loreley                                 | 184 |
| <b>41 Loreley-Extratour</b>                        |     |
| Langer Anlauf zum weltberühmten Felsen             | 186 |
| <b>42 Runde um Dörscheid und Bornich</b>           |     |
| Im Schatten der Loreley                            | 189 |
| <b>43 Oberwesel und die Schönburg</b>              |     |
| Auf den Spuren des mittelalterlichen Oberwesel     | 193 |
| <b>44 Über den Oelsbergsteig zum Günderodehaus</b> |     |
| Wie im Film!                                       | 200 |
| <b>45 Schwede-Bure-Tour über Oberwesel</b>         |     |
| Über die Hardt zu den Weinlagen in der Engehöll    | 203 |
| <b>46 Kleine Wanderrunde um Kaub</b>               |     |
| Begegnungen mit der Geschichte                     | 206 |
| <b>47 Von Bacharach um das Steeger Tal</b>         |     |
| Zur Burg des Erzbischofs von Köln                  | 210 |
| <b>48 Vier-Täler-Tour um Bacharach</b>             |     |
| Über die Höhen und durch die Täler                 | 215 |
| <b>Stichwortverzeichnis</b>                        | 218 |
| <b>Impressum</b>                                   | 224 |