

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Allgemeines	7
	Symbole und Abkürzungen	9
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
	Packliste	14
	Etappenübersicht	16
	Touristische Informationen	18
	Die Highlights am E1 im Norden Deutschlands	22
	Land und Leute	24
	Geografisches Wörterbuch	33
	Schleswig-Holstein: An der Ostseeküste	
1	6.30 Std. Kupfermühle – Oeversee	40
2	8.00 Std. Oeversee – Schleswig	46
3	7.30 Std. Schleswig – Aschberg	52
4	6.00 Std. Aschberg – Eckernförde	56
5	6.00 Std. Eckernförde – Surendorf	60
6	8.00 Std. Surendorf – Kiel Holtenau	64
	Schleswig-Holstein: Durch die Holsteinische Schweiz	
7	5.30 Std. Kiel Holtenau – Preetz	68
8	6.30 Std. Preetz – Plön	72
9	6.30 Std. Plön – Eutin	76
10	5.30 Std. Eutin – Schönwalde am Bungsberg	80
11	5.30 Std. Schönwalde am Bungsberg – Neustadt in Holstein	84
12	7.45 Std. Neustadt in Holstein – Groß Parin	88
13	7.45 Std. Groß Parin – Lübeck Altstadt	92
	Schleswig-Holstein: Der Süden	
14	7.30 Std. Lübeck Altstadt – Berkenthin	96
15	7.30 Std. Berkenthin – Mölln	99
16	5.00 Std. Mölln – Güster	102
17	6.00 Std. Güster – Basthorst	105
18	6.30 Std. Basthorst – Reinbek	108

Hamburg		
19	6.00 Std.	Reinbek – Hamburg / Berliner Tor 114
20	4.45 Std.	Hamburg / Berliner Tor – Blankenese 118
21	3.15 Std.	Blankenese / Cranz – Hamburg-Fischbek 124
Niedersachsen: In der Lüneburger Heide		
22	6.45 Std.	Hamburg-Fischbek – Buchholz in der Nordheide 126
23	7.30 Std.	Buchholz in der Nordheide – Undeloh 130
24	5.00 Std.	Undeloh – Bispingen 134
25	5.00 Std.	Bispingen – Soltau 138
26	8.00 Std.	Soltau – Müden (Örtze) 142
27	6.00 Std.	Müden (Örtze) – Dehningshof 146
28	5.45 Std.	Dehningshof – Celle 150
Niedersachsen: Rund um Hannover		
29	5.30 Std.	Celle – Fuhrberg 154
30	8.00 Std.	Fuhrberg – Otternhagen 158
31	4.30 Std.	Otternhagen – Steinhude 162
32	7.00 Std.	Steinhude – Bad Nenndorf 166
33	9.00 Std.	Bad Nenndorf – Bad Münder 170
34	7.00 Std.	Bad Münder – Hameln 174
Schleswig-Holstein: Westvariante		
WV 1	6.00 Std.	Schleswig – Dörpstedt 178
WV 2	6.00 Std.	Dörpstedt – Erfde 182
WV 3	8.30 Std.	Erfde – Albersdorf 186
WV 4	7.00 Std.	Albersdorf – Meldorf 190
WV 5	8.00 Std.	Meldorf – Burg (Dithmarschen) 194
WV 6	6.30 Std.	Burg – Kaaks 198
WV 7	5.30 Std.	Kaaks – Itzehoe 202
WV 8	5.00 Std.	Itzehoe – Westerhorn 205
WV 9	4.00 Std.	Westerhorn – Voßloch 208
WV 10	8.00 Std.	Voßloch – Rellingen 210
WV 11	6.00 Std.	Rellingen – Blankenese 213
Stichwortverzeichnis		218