

Vorwort 8

Einführung 10

Vor den drei Tagen

SCHRITT 1: Die hohe Kunst des richtigen Timings..... 15

SCHRITT 2: Vernunft ist alles 21

SCHRITT 3: Die Töpfchensprache lernen..... 33

SCHRITT 4: Bekanntschaft mit der Toilette schließen 39

SCHRITT 5: Vorbereitung auf die drei Tage 45

Während der drei Tage

SCHRITT 1: Weg mit den Windeln 53

SCHRITT 2: Ein starker Anfang 57

SCHRITT 3: Trinken, trinken, trinken 61

SCHRITT 4: Hopp, hopp, auf den Topf 65

SCHRITT 5: Wiederholen 71

Nach den drei Tagen

SCHRITT 1: Ein Grund zum Feiern	81
SCHRITT 2: Familienmitglieder und Babysitter.....	83
SCHRITT 3: Nickerchen und Schlafenszeit	87
SCHRITT 4: Unfälle	93
SCHRITT 5: Und weiter geht's.....	101

Wo Sie sich weiteren Rat holen können **103**

Über die Autorin **105**

Über den Autor des Vorworts **105**