

Inhalt

Vorwort	11
DIE KRANKHEIT	
1. Sie sind nicht verrückt	19
2. Der am wenigsten begangene Weg	34
3. Endo...-was?	41
4. Schmerzen und ihre Auswirkungen auf die Persönlichkeit ..	53
DIE SYMPTOME	
5. Von der frühen Endometriose zu Verwachsungen im kleinen Becken	65
6. Tabuthema Menstruation	75
7. Killerkrämpfe	81
8. Schmerzen beim Geschlechtsverkehr	84
9. Schmerzen beim Stuhlgang	88
10. Neuropathie	90
11. Vier Fehlgeburten und ein Baby	93
12. Fatigue (Erschöpfungssyndrom)	98
13. Vererbung	101
FEHLDIAGNOSEN	
14. Vertrauen Sie sich und Ihren Schmerzen	107
15. Reizdarmsyndrom: eine Verlegenheits-Diagnose	113
16. Unnötige Gebärmutterentfernung	117
17. Blinddarmentzündung	125
18. Eierstockzysten	128
FOLGEN	
19. Die Mitleidenden	149

20. Nur für die Arbeit leben	153
21. Wahre Freunde	158
22. Eine Fehlgeburt	161
ALTERNATIVE THERAPIEN	
23. Alternativen, kein Ersatz	167
24. Schmerzmittel	170
25. Akupunktur	173
26. Gesunde Ernährung	177
27. Die Pille	180
28. Pseudomenopause und Menopause	184
29. Wann eine Hysterektomie nötig ist	188
30. Eizellen einfrieren lassen	192
DIE BEHANDLUNG, DIE SIE VERDIENEN	
31. Ihr erster Besuch beim Endometriose-Spezialisten	197
32. Der Goldstandard	208
33. Wenn die OP nicht so verläuft wie geplant	214
34. Kindersegen nach der OP	219
35. Laser- und Hochfrequenzchirurgie	225
36. Roboterchirurgie	230
37. Eine mögliche Verbindung zu Eierstockkrebs	233
UNTERSTÜTZUNG: HEUTE UND IN ZUKUNFT	
38. Aufklärung durch eine Endometriose-Stiftung	239
39. Die junge Generation stärken	242
40. Die Ausbildung der Ärzte	245
41. Heilung	248
42. Selbsthilfegruppen	251
43. Den richtigen Arzt finden	254
Anhang	259