

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Erläuterung zur Zeichenverwendung	7
1 Beratung und Unterstützung	8
1.1 Beruflich durchstarten mit einer persönlichen Beratung	8
1.2 Ratsuchend, Arbeitsuchend oder Arbeitslos – was bedeutet das?	8
1.3 Im Beratungsgespräch	10
1.4 Informationsveranstaltungen	11
1.5 Berufsinformationszentren	11
1.6 Medien- und Informationsangebote	12
2 Die Arbeitswelt	14
2.1 Betreuung von Kindern und pflegebedürftigen Personen	14
2.2 Arbeitszeitmodelle	17
2.3 Minijobs, Midijobs, Zeitarbeit	20
2.4 Beschäftigung (wieder-) aufnehmen	21
2.4.1 Arbeit beim bisherigen Betrieb wieder aufnehmen	21
2.4.2 Einen neuen Arbeitsplatz finden	21
2.4.3 Ihre Bewerbung – so bewerben Sie sich erfolgreich	23
2.5 Arbeiten mit Handicap	24
2.6 Die Arbeitswelt entwickelt sich weiter	24
2.7 Beruflich einsteigen mit einer Berufsausbildung/ Umschulung – in Vollzeit oder Teilzeit	25
2.8 Studieren mit Kind oder einer pflegebedürftigen Person	27
2.9 Beruflich auf dem Laufenden bleiben mit einer Qualifizierung oder Weiterbildung	28
2.10 Existenzgründung	30

3	Finanzen	32
3.1	Informationen zum Arbeitslosengeld	32
3.2	Lohn und Gehalt	36
4	Aufgaben von Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)	37
5	Haftungsausschluss	39
6	Lob, Anregungen und Kritik	40
7	Die Bundesagentur für Arbeit als Arbeitgeberin	41
8	Datenschutz	42
9	Weitere Merkblätter	43