

<b>Alle Streifzüge auf einen Blick</b>	.....	<b>2</b>
<b>Vorwort des Autors</b>	.....	<b>6</b>
<b>Vorwort des Herausgebers</b>	.....	<b>8</b>
<b>1. Durch die Altstadt der Burggemeinde Brügggen</b>		
⊖ 0,9 km	.....	<b>10</b>
<b>2. Ein Bummel durch Bracht</b>		
⊖ 0,9 km	.....	<b>26</b>
<b>3. Niederkrüchten: natürlich mit Perspektive</b>		
⊖ 2,5 km	.....	<b>36</b>
<b>4. Elmpt – grenznah zu den Niederlanden</b>		
⊖ 1,0 km	.....	<b>44</b>
<b>5. Waldniel – historischer Ortskern im Schatten des Schwalmtaldoms</b>		
⊖ 1,5 km	.....	<b>52</b>
<b>6. Von Amern zum Heidweiher</b>		
⊖ 5,4 km	.....	<b>60</b>
<b>7. Von Brügggen durch das Laarer Bruch zum Golddorf Born</b>		
⊖ 5,5 km	.....	<b>68</b>
<b>8. Das Waldhufendorf Lüttelforst am Mittellauf der Schwalm</b>		
⊖ 4,2 km	.....	<b>78</b>

9.	Die Dilborner Benden: Glanzpunkt der Schwalmrenaturierung ☉ 5,0 km	.....	86
10.	Das Elmpter Bruch und die Wacholderheide – Perlen im Naturpark ☉ 8,0 km	.....	94
11.	Das Meinweggebiet und das Boschbeektal ☉ 10,2 km	.....	104
12.	Das »Depot« – vom Kampfmittellager zum Naturschutzgebiet ☉ 5,5 km	.....	112
13.	Durch die Seenlandschaften im grenznahen Gebiet ☉ 5,7 km	.....	120
14.	Märchenhafte Heidemoore im Brachter Wald ☉ 5,1 km	.....	126
15.	Rund um den Hariksee ☉ 4,2 km	.....	134
	Weitere Wandertipps	.....	142
	Literatur	.....	143
	Impressum	.....	144