

<b>Erschreckte Distanz, erstaunte Anziehung – Einleitung</b> .....	8
<b>Spannungsfelder im Verlauf der Beziehungsgestaltung</b> .....	12
Erste Begegnungen .....	12
Loyalitätskonflikte .....	24
Der Betroffene wirkt bedrohlich und unsympathisch .....	25
Die Beschäftigung mit Traumatisierungen .....	28
Unrealistische Erwartungen .....	30
<b>Der Blick auf die Störung</b> .....	33
Störungsaspekt und Beziehungsgestaltung .....	33
Das theoretische Modell der Borderlinestörung .....	38
Die Rolle der Emotionen .....	41
Die Beziehung aus der Sicht des Helfers .....	46
Auswirkungen der Störung auf das Selbstbild .....	54
Erfahrungen, Emotionen und Schemata .....	59
Der Einfluss der Störung auf das Selbstbild des Helfers .....	63
Die Auswirkungen der Störung auf den Sozialraum .....	65
Die Entdeckung der Ressourcen .....	67
<b>Häufigkeit, Erscheinungsformen und Verlauf der Erkrankung</b> .....	70
Die Diagnose der Borderlinestörung .....	71
Die Zuordnung der Symptome zu Problembereichen .....	74
Emotional angemessen auf Situationen reagieren .....	79
Schwierigkeiten, ausgewogen zu kommunizieren .....	83
Mentalisierungsschwäche .....	85

<b>Problematische Verhaltensmuster im Rahmen der Borderlinestörung</b> .....	87
Selbstverletzendes Verhalten .....	89
Chronische Suizidalität .....	92
Therapiegefährdendes Verhalten .....	94
Folgen komplexer Traumatisierung .....	99
Komorbidität .....	102
Der Weg der Genesung .....	104
Die Gestaltung der professionellen Hilfe .....	109
Ressourcen aktivieren .....	110
Die Hilfevereinbarung .....	111
Struktur und Transparenz der Hilfe .....	115
<b>Entwicklung einer helfenden Haltung</b> .....	120
Die eigene Persönlichkeit einbringen .....	120
Elemente einer ganzheitlichen Sichtweise .....	121
Umgang mit der Diagnose .....	124
Die Ziele der Hilfe .....	127
Rolle des Teams .....	129
<b>Hilfreiche therapeutische Strategien</b> .....	133
Hilfe zur Selbsthilfe .....	134
Psychoedukation .....	135
Offener Dialog: Beenden des Vermeidungsverhaltens .....	137
Dialektische Strategien .....	138
Verhaltensanalyse .....	139
Übende Verfahren – Fertigkeitstrainings .....	140

Validierung .....	143
Kognitive Umstrukturierung .....	144
Imagination .....	145
Achtsamkeitstechniken .....	147
Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten .....	149
<b>Umgang mit den Partnern und der Familie der Betroffenen</b> .....	150
<b>Behandlungs- und Betreuungssettings</b> .....	152
Ambulante Versorgung .....	153
Stationäre Versorgung .....	155
Einrichtungen der Rehabilitation und der Eingliederungshilfe .....	156
<b>Ausgewählte Literatur</b> .....	159