

# Inhalt

*Markus Dröge, Ulrich Lilie, Andrea Richter, Astrid Giebel*

Vorwort der Herausgebenden ..... 11

## Im Gespräch

*Markus Dröge im Gespräch mit Andrea Richter*

„Wie ein Mann mit seinem Freund redet“ ..... 19

*Ulrich Lilie im Gespräch mit Andrea Richter*

Im Kontakt zu den Kraftquellen der Diakonie ..... 25

## Geistliche Begleitung in Kirche und Diakonie – Selbstverständnis, Erfordernisse und Bedarfe

*Matthias Rost*

Seelsorge in kontemplativer Haltung –

Was ist Geistliche Begleitung? ..... 31

*Ralf Stolina*

Lebens-Gespräch mit Gott –

Zum Verständnis und den Rahmenbedingungen

Geistlicher Begleitung ..... 38

*Roger Mielke*

„Du weißt ja, von wem du gelernt hast“ (1 Timotheus 3,14) –

Geistliche Begleitung und geistliches Leben

in der evangelischen Kirche ..... 45

*Ulrike Trautwein*

Aus der Scheu in die Offensive –

Spirituelle Begleitung als Impuls für Veränderung von Kirche ..... 52

*Christian Stäblein*

Geistlich führen – gute Mär oder altes Märchen? –

Eine produktive Differenz ..... 57

<i>Christoph Hackbeil</i> Geistliche Begleitung im Leitungshandeln der Kirche .....	64
<i>Andreas Raubut</i> Raum zum Atmen und Erfinden – Dritte Orte als kirchliche Heimstätte Geistlicher Begleitung .....	72
<i>Karoline Läger-Reinbold</i> „... um des Menschen willen“ – Zeit für Freiräume 2019 .....	80
<i>Irene Hildenbagen</i> Aus Gottes rettendem Willen leben – Häuser der Stille in der EKD .....	84
<i>Irene Sonnabend</i> Inseln der Spiritualität – Ganzheitliche Seelsorge am „Dritten Ort“ (Häuser der Stille) .....	89
<i>Andreas Pech</i> Wie viel Spiritualität braucht die Seelsorgeausbildung? .....	96
<i>Johannes Albrecht</i> Spiritual Care – Seelsorge – Geistliche Begleitung im Horizont wachsender Säkularisierung .....	104
<i>Andreas Goetze und Elke Kirchmer-Goetze</i> Dialog ist wie eine Pilgerreise – Interreligiöser Dialog als geistliche Herausforderung .....	111
<b>Geistliche Begleitung – Theologische Grundlegungen und Reflexionen</b>	
<i>Christoph Benke</i> „Die Welt ist Gottes so voll“ (Alfred Delp SJ) – Kontemplation und Geistliche Begleitung .....	123
<i>Astrid Giebel</i> Geistliche Begleitung – wozu? – Vom Lob der Seele .....	130

*Andrea Richter*

„Adam, wo bist Du?“ –

Geistliche Begleitung in der hebräischen Bibel ..... 138

*Klara Butting*

Geistliche Begleitung durch die Tora ..... 146

*Gábor Lengyel*

Ich hadere mit G'tt ..... 154

*Ralf Stolina*

Anfechtung im Lebens-Gespräch mit Gott ..... 160

*Paulin Link, OSF*

Vom Umgang mit geistlicher Trockenheit im Horizont  
von Geistlicher Begleitung ..... 176

*Johanna Domek, OSB*

Geistlich kämpfen – in der Heiligen Schrift  
und der monastischen Tradition ..... 184

*Reinhard Körner, OCD*

Die „dunkle Nacht“ verstehen und bestehen helfen ..... 192

*Michael Utsch*

Geistliche Begleitung in spirituellen Krisen –  
Psychologische Aspekte ..... 201

## **Geistliche Begleitung in den Handlungsfeldern von Kirche und Diakonie**

*Beate Jakob*

Die vieldimensionale Einheit des Heilens –  
Geistliche Begleitung und Seelsorge an der Schnittstelle  
von Medizin und Theologie ..... 211

*Karin Steinberg*

Kontemplation und Seelsorge im Krankenhaus ..... 219

<i>Barbara Hennig</i> „Achte gut auf dein Herz ...“ – Erfahrungen und Beobachtungen aus zahlreichen DiakonieCare-Kursen (Innenblick) .....	226
<i>Christa Klemm</i> „Vom Heiligen berührt“ – Erfahrungen und Erkenntnisse aus acht Jahren Begleitung von DiakonieCare-Kursen .....	231
<i>Sigrid Pfäfflin</i> Geistliche Begleitung für Mitarbeitende in der Pflege .....	243
<i>Justus Münster</i> Geistliche Begleitung in der Notfallseelsorge – mehr als Worte .....	250
<i>Franziskus Aaron, RGSM</i> „Trotz dunkelster Nacht nach Gott fragen“ – Momente Geistlicher Begleitung geflüchteter Menschen .....	254
<i>Alexander Brodt-Zabka</i> Die Singuhr der Parochialkirche in Berlin als Inspiration eines täglichen Adventssingens .....	258
<i>Christine Reizig</i> „Dass ich auch etwas davon habe ...“ – Geistliche Begleitung in der Arbeit mit Lektorinnen und Lektoren .....	263
<i>Kathrin Städler</i> Spirituelle Tourismus – Geistliche Begleitung unterwegs? .....	267
<i>Gabriele Kraatz</i> Geistliche Begleitung – feministisch und katholisch .....	274
<i>Elke Kirchner-Goetze</i> Geistliche Begleitung von Frauen – eine evangelische Perspektive .....	278
<i>Jörg Urbschat</i> Männer auf dem grünen Weg .....	282

## Geistliche Begleitung – Impulse und Erfahrungen aus der Praxis

*Klaus-Gerhard Reichenheim*

Erfahrung und geistlicher Prozess ..... 291

*Manfred Gerland*

„Und gingen die beiden miteinander“ –

Geistliche Begleitung auf dem Weg ..... 300

*Matthias Linke*

„Brannte nicht unser Herz in uns, als er redete auf dem Weg

und uns die Schrift öffnete?“ ..... 309

*Marina Lewkowicz*

„Mein Herz sei deine Hütte“ –

Herzensgebet, Körpergebet und Pilgerhütte als Räume

Geistlicher Begleitung ..... 315

*Florian Kühl*

Mystiker werden – mit Gerhard Tersteegens geistlicher Bibellese ..... 320

*Nicole Witzemann*

„Die Himmel in mir sind weit ausgespannt“ –

Wie Etty Hillesum mir Geistliche Begleiterin wurde ..... 326

*Elisabeth Schaller*

Sehnsucht in der Geistlichen Begleitung –

Impulse aus Ernestos Cardenals Meditation „Sucht“ ..... 332

*Maria von Fransecky*

Die Kraft der Stille ..... 337

*Stefanie Fendler*

„Ich will sitzen und schweigen und hören, was Gott in mir redet“ –

(Auch internationale) Erfahrungen mit dem Sitzen in der Stille ..... 344

*Jörg Berchner*

Wenn Pfarrer schweigen ..... 348

*Dorothea Hillingshäuser*

Spirituelles Körperlernen –

Die Bedeutung des Körpers in der Geistlichen Begleitung ..... 353

*Carsten Möllering*

Leibhaft glauben – Körperliche Spiritualität ..... 358

*Georg Schubert*

Geistliche Begleitung in der Berliner Wirklichkeit –

Meditation in der Ringbahn ..... 365

### **Geistliche Begleitung von Gruppen, Gremien, in Systemen und Organisationen**

*Thomas Spiegelberg*

Geistliche Begleitung auf dem beruflichen Weg in der Diakonie ..... 375

*Stefan Kliesch*

Das prägend Christliche –

Welcher Geist leitet Dich? Wozu bekennt Du Dich?

Wofür stehst Du? ..... 381

*Lioba Diez*

Geistliche Begleitung als Gruppenprozess –

Ein Werkstattbericht am Beispiel der Geistlichen Übungswege ..... 390

*Isabel Hartmann*

Geistliche Begleitung in Gremien ..... 398

*Birgit Dierks*

Geistliche Begleitung in Systemen ..... 405

*Felicia Schulz*

Geistliche Begleitung und Organisationsentwicklung ..... 412

### **Predigt zum Abschluss des ökumenischen Kurses „Geistlich Begleiten“ 2016–2018**

*Katharina Furian*

„Ihr seid ein Brief Christi“ (2 Korinther 3,3) ..... 419

Die Autorinnen und Autoren ..... 425