1 Sich für andere einsetzen

Seite 5

6 Ich setze mich für andere ein
7 Möglichkeiten und Grenzen von Hilfeleistungen
8 Bedürftigkeit in der Familie: Monika Feth: Die blauen und die grauen Tage
10 Menschen als Vorbilder
14 Nicht alle Menschen, die sich für andere einsetzen, werden berühmt
15 Soziales Engagement in Vereinen
16 Freiwillig anderen helfen – ein ganzes Jahr!
18 An unserer Schule – Wir helfen uns gegenseitig
19 Organisation und Durchführung eines sozialen Projektes
21 Der Fisch mit dem goldenen Bart
22 Ich weiß jetzt was, und das ist …

2 Ich und die Gleichaltrigen

Seite 23

24 Mit sich selbst zurechtkommen
24 Wenn die Gefühle Achterbahn fahren
25 So lerne ich, meine Gefühle auszudrücken
26 Die fünf „Wut-Faktoren“
28 Emotionen kontrollieren
30 Veränderungen in der Pubertät
32 Sich selbst wahrnehmen
34 Selbstbewusstsein, Optimismus und Pessimismus
36 Kritik geben, Kritik akzeptieren
38 Mit Gleichaltrigen gut zurechtkommen
38 Freunde sind wichtig
40 Die Jugend von heute
41 Wer bin ich und wohin will ich?
42 Ich und die anderen
44 Ich will dazugehören
46 Carolin Schneider: Neue Freunde
48 Zivilcourage
49 Der Ton macht die Musik
50 Wenn sich zwei streiten …
53 Wie entscheidet man sich richtig?
54 Hans-Martin Große-Oetringhaus: Faustrecht
56 Einzelgänger und Außenseiter
57 Was ist eigentlich Mobbing?
60 Ich weiß jetzt was, und das ist …

3 Mensch und Natur

Seite 61

62 Den Wert der Natur erkennen
62 Wir Menschen und die Natur
63 Persönlicher Umgang mit der Natur
64 Wie Menschen die Natur sehen
66 Clemens Arvay: Mein Freund, der Baum
67 Natur als unsere Lebensgrundlage
68 Bionik – die Natur als Lehrmeister der Technik
69 Was fühlen Tiere?
70 Unser Umgang mit der Natur und seine Folgen
71 Ein Tag in Toms Leben
73 Massentierhaltung
74 Tierversuche
75 Ziele von Naturschutz
77 Der Ruf nach Wildnis macht Förster wild
78 Aktiver Schutz von Natur und Umwelt
80 Der Hunger der Bienen
81 Ich weiß jetzt was, und das ist …
82 Mensch und Natur in den Religionen
83 Der Mensch und die Natur
85 Wie sich der Mensch die Welt vorstellt …
86 Eine Reise um die Welt
87 Hinduismus
89 Die Kloster-Kids in Laos
90 Buddhismus
91 Israel – Ursprung des Judentums und Christentums
93 Saudi-Arabien – Ursprung des Islam
95 Speisevorschriften im Judentum und Christentum
97 Lucy ist Veganerin
98 Ich weiß jetzt was, und das ist …

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1174811293

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

4 Glück
Seite 99

100 **Mein Glück – dein Glück**
102 Glückliche Kindheit – und jetzt?
104 **Glücksstrategien für das Ich**
104 Achtsamkeit mit sich selbst – der Weg zum Glück durch innere Aufmerksamkeit
105 Sich seiner selbst bewusst werden – Ich bin einzigartig!
106 **Was Philosophie und Forschung über das Glück sagen**
106 Aristoteles – der griechische Philosoph
107 Flow – der Weg zum Glück durch Tätigsein
108 **Glücksversprechungen**
108 Ist Glück käuflich?
109 Bin ich schön?
112 **Ich weiß jetzt was, und das ist ...**

5 Das eigene Leben gestalten
Seite 113

114 **Abenteuer Leben**
114 Was ist mir wichtig im Leben?
115 Wir leben in Freiheit
116 Nele Schade: Schweigend betreten sie das Schulgebäude – Schule in China
118 Sich selbst verwirklichen
119 Elli Michler: Ich wünsche dir Zeit
120 **Wer hat hier was zu sagen?**
121 Autorität
122 Normen
123 Meine Rechte und Pflichten
124 Autorität – gut oder schlecht?
126 Machtmissbrauch durch falsche Autoritäten
127 Jugendliche aus Deutschland kämpfen für den IS
128 **Berufswahl**
128 Selbsteinschätzung – Fremdeinschätzung
129 Lieblingsberufe
130 Manches ist anders als gedacht
132 **Ich weiß jetzt was, und das ist ...**

6 Mit Konsumgütern verantwortungsvoll umgehen
Seite 133

134 **Unsere Konsumwelt**
135 Wie Konsumgüter zum Verbraucher gelangen
136 Das Smartphone – wirklich „smart"?
138 Verantwortungsvoller Konsum
139 „Zu gut für die Tonne"
140 Nachhaltig konsumieren – Wie geht das?
142 Gütesiegel – Wegweiser im Konsumdschungel
143 Der Aussteiger
144 Unser Leben in der Einen Welt
145 Unser ökologischer Fußabdruck
146 **Ich weiß jetzt was, und das ist ...**

7 Liebe und Partnerschaft
Seite 147

148 **Ich mag dich!**
150 **Freundschaft und Partnerschaft**
151 Ich suche meine Traumfrau/meinen Traummann!
152 Traumpaar und doch kein Traum
153 Wenn mehr daraus wird ...
154 Sag, was du wirklich willst!
155 Wie verhält sich Mann/Frau?
156 Internationaler Frauentag am 8. März
157 Verschiedene Kulturen – verschiedene Rollenbilder
158 **Sexualität**
158 So verkaufen sich Produkte besser!
159 Schön um jeden Preis!
161 Sexuelle Belästigung
162 Sexting und Cybergrooming – Gefahren aus dem Netz
163 Ist es Liebe?
164 Geht das eigentlich?
165 Homosexuell – na und?
166 **Ich weiß jetzt was, und das ist ...**

167 Begriffserklärungen
171 Stichwortverzeichnis
174 Quellennachweis