

Inhaltsverzeichnis

Einstieg

Vorwort und Dank 11

Das Gefühl auf dem Gipfel 15

Steil, schnell, schwierig

In 2 Stunden 28 Minuten durch
die Eiger-Nordwand 19

Beta Block Super: Nullfehlertoleranz 23

Salbit-Westgrat: mein erstes richtiges Solo 25

Ein Rekord – und 40 Tonnen Eis am Boden 26

Erstbegehung in der Matterhorn-Nordwand:
Schweizer Nase 31

Die schwierigste Route der Breitwangfluh:
Ritter der Kokosnuss 33

Kanada: ein geniales Solo und
ein gebrochener Arm 37

Zweite Winterbesteigung in der Geschichte
des Cerro Torre 41

Glück und Unglück am Matterhorn 43

Free Solo 7a+ in den Dolomiten: Carlesso 47

Weltweit schwierigste Mixedrouten in Schott-
land: The Hurting XI/11 und Anubis XII/12 49

Free Solo Speed Crack Baby:
27 Minuten und 13 Sekunden 55

Eiszapfen in Form von Shrimps 57

Gedanken & Reflexionen

Was genau will ich eigentlich? 63

Die Kunst des Umkehrens 65

Der Bauch entscheidet mit 67

Die Priorisierung von Gefahren 69

Risiko ja, aber kalkuliert 71

Kommunikation macht den Unterschied 73

⋮ 5

Noch nicht am Limit	75	Eisabbruch am Crack Baby	107
Wie definiert man Erfolg?	77	Wieder einmal «richtig» arbeiten	109
Vom Umgang mit Leistungsdruck	79	Eisschraube ausklopfen statt ausblasen	111
Keine Ausreden am Berg	81	Das liebe lange Seil	113
Plaine-Morte – faszinierend und traurig	85	Feueralarm am Berg	115
Rücksicht und Respekt vor Tier und Natur	87	Gefahren beim Abseilen	117
Mit kreativer Technik über den Schrund der Clariden-Nordwand	89	Erdnüsse im Todesbiwak	119
.....		360° Kameratest für die Eiger-Nordwand	121
Anekdoten & Kuriositäten		Wertvolle Begegnungen	123
.....		Vom ewigen Ärger mit Kleidern und Steigeisen	125
Nachtklettern im norwegischen Eis	93	Gediegenes Dinner mit Aussicht	127
Fenster am Fitz Roy	97	
Bergsteigen einmal anders: die Ziegenrettung	99	Würdigung	
Wie war das noch mit dem Helm?	101	
Sicherheitsfaktor Steigeisen	103	«Der Dani machte genau das, wovon ich träumte.» von Alexander Huber	131
Die guten alten Zeiten	105	Buch-Sponsoren	135