

# Inhalt

## 1 Im Friseurberuf orientieren

1.1	Tätigkeiten eines Friseurs .....	1
1.2	Arbeitsbereiche im Friseursalon .....	3
1.3	Meine Salonidee .....	4
1.4	Eigenschaften/Konzepte von Friseursalons .....	5
1.5	Äußeres Erscheinungsbild eines Friseurs .....	7
1.6	Umgangsformen .....	8
1.7	Hygiene und Arbeitsschutz .....	10
1.8	Ergonomie, Arbeitsschutz und Unfallvermeidung .....	13

## 2 Kunden empfangen und betreuen

2.1	Kunden empfangen .....	14
2.2	Small Talk .....	15
2.3	Kundentypen .....	17
2.4	Körpersprache – nichtsprachliche Signale .....	18
2.5	Distanzzonen .....	20
2.6	Termine am Telefon vereinbaren .....	21
2.7	Termine persönlich vereinbaren .....	22

## 3 Haare und Kopfhaut pflegen

3.1	Aufbau des Haares .....	23
3.2	Eigenschaften des Haares .....	25
3.3	Aufbau und Funktionen der Haut .....	26
3.4	Hauttypen .....	28
3.5	Haare reinigen/Haarwäsche .....	29
3.6	Spezialshampoos .....	30
3.7	Durchführung der Haarwäsche .....	31
3.8	Hautschutz .....	33
3.9	Kopfmassage nach der Dr. Kurt Wolff-Methode ...	34

## 4 Frisuren beschreiben

4.1	Einteilung des Kopfes .....	36
4.2	Frisurenelemente .....	37
4.3	Frisurenumriss .....	38
4.4	Frisuren beschreiben .....	39

## 5 Frisuren erstellen

5.1	Arbeitsmittel und Werkzeuge .....	40
5.2	Arbeitsmittel einsetzen .....	42
5.3	Föhnfrisur erstellen .....	43
5.4	Verschiedene Föhn- und Umformungstechniken .....	44
5.5	Trockene Haare umformen .....	45
5.6	Feuchte Haare umformen – Einlegetechniken .....	46
5.7	Finishtechniken .....	52

## 6 Friseurdienstleistungen für Herren anbieten – Barbering

## 7 Haare dauerhaft umformen

7.1	Intensität der Wellung .....	55
7.2	Wicklerarten und Verwendungszweck .....	56
7.3	Basiswissen dauerhafte Haarumformung .....	57
7.4	Wickeln der Dauerwelle .....	59
7.5	Wickeltechniken der Dauerwelle .....	60
7.6	Tätigkeit während des Praktikums .....	61

## 8 Haare farblich verändern

8.1	Möglichkeiten der Farbveränderung .....	62
8.2	Haare tönen .....	63
8.3	Haare färben .....	65

## 9 Hände und Nägel pflegen und gestalten

9.1	Fingernägel .....	70
9.2	Maniküre .....	72

## Anhang

Impressum .....	78
Bildquellenverzeichnis .....	78
Sachwortverzeichnis .....	79