

Inhalt

Kindergesundheit	5	
Eltern sein	7	
Säuglingszeit	15	
Kleinkindzeit	23	
Schulzeit	31	
Pubertät	39	
Ein ganzheitlicher Blick auf Ihr krankes Kind	45	
	53	Typische Kinderbeschwerden und ihre Behandlung
	55	Erkältung und fiebrige Infekte
	79	Zahnen und Zahnwechsel
	85	Gereizte Augen
	91	Unruhe, Erschöpfung, Schlafstörungen
	99	Bauchweh, Blähungen, Durchfall & Co.
	109	Die Haut und ihre Verletzungen
	125	Kreislaufschwäche, niedriger Blutdruck
	129	Mädchengesundheit
	136	Haus- und Notfallapotheke für Kinder
Rezepte, Tipps und Anregungen	139	
Äußere Anwendungen	141	
Über den Umgang mit Ölen und Essenzen	142	
Wickel und Auflagen	143	
Einreibungen	148	
Hand- und Fußbäder	151	
Dampfbad	152	
Schonkost	153	
Globuli velati einnehmen	154	
Informationen zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten	155	
	157	Anhang
	158	Die WALA
	164	Arzneimittelverzeichnis
	166	Stichwortverzeichnis
	171	Weiterführende Literatur