

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Cardiff, die Valleys und Glamorgan 14

- 17 Cardiff/Caerdydd
- 22 *Lieblingsort Castle Arcade*
- 26 *Tour Schauseite einer modernen Hauptstadt*
- 32 Penarth
- 34 Barry Island
- 35 Caerphilly
- 36 *Tour Alte Industrie und Schlossbesuch*
- 37 Taff Valley und Rhondda Valley
- 38 Merthyr Tydfil
- 40 Llantwit Major
- 41 Bridgend und Umgebung
- 42 *Tour Hohe Dünen und steile Klippen an Glamorgans ›Land's End‹*
- 44 Cowbridge
- 44 Newport und Umgebung
- 46 Blaenavon
- 48 Caerleon
- 50 *Zugabe Tiger Bay*

Wye Valley und Brecon Beacons 52

- 55 Chepstow
- 56 Wye Valley
- 56 Tintern
- 57 *Tour Auf der Suche nach dem Pittoresken*
- 58 Monmouth und Umgebung
- 60 *Tour Dreiecksgeschichte im Grenzland*
- 62 Symonds Yat
- 62 Raglan Castle
- 63 Abergavenny
- 65 Honddu Valley/Vale of Ewyas
- 66 Crickhowell und Umgebung
- 67 Talgarth
- 68 Hay-on-Wye
- 69 *Lieblingsort Bücherstadt Hay-on-Wye*
- 70 Brecon/Aberhonddu
- 71 Brecon Beacons National Park
- 73 *Zugabe Zum ›Abhängen‹*

Swansea, Gower und Carmarthenshire 74

- 77 Swansea/Abertawe
- 86 Mumbles
- 87 The Gower
- 91 *Tour Die karge Schönheit wilder Küsten*
- 92 Vale of Neath
- 93 Llanelli Wetland Centre Wales
- 93 Carmarthen/Caerfyrddin
- 95 Llandeilo und Umgebung
- 96 *Tour Die Landschaft als Garten*
- 99 *Lieblingsort Der Garten von Aberglasney*
- 100 National Botanic Garden of Wales
- 100 Llandoverly und Umgebung
- 101 Carmarthen Bay
- 103 *Zugabe Dylan Thomas*

Pembrokeshire 104

- 107 Tenby
- 111 Pembroke und Pembroke Dock
- 113 *Tour Raue Küste und liebliche Seen*
- 114 Milford Haven

- 115 Haverfordwest
- 117 St Bride's Bay
- 117 St David's Halbinsel
- 119 *Tour Zu keltischen Heiligen und Megalithgräbern*
- 123 *Tour An Steilklippen entlang zum Wasserfall*
- 124 Fishguard/Abergwaun
- 125 *Tour Wunder auf dem Pilgerweg*
- 126 Gwaun Valley und Preseli Mountains
- 127 *Lieblingsort Der Kirchhof von Nevern*
- 128 Newport/Trefdraeth
- 131 *Zugabe Gesundes aus dem Meer*

Ceredigion 132

- 135 Von Poppit Sands bis Llangrannog
- 136 New Quay
- 138 Aberaeron
- 139 Aberystwyth
- 146 *Tour Expedition in die Flussmarschen*
- 147 Cardigan und Umgebung
- 148 *Lieblingsort Cilgerran Castle*
- 150 Cenarth und Umgebung
- 151 Newcastle Emlyn und Umgebung
- 153 Lampeter
- 154 Tregaron und Umgebung
- 155 *Zugabe Ein walisischer Kult(ur)-Ort*

Powys und mittelwalisches Grenzland 156

- 159 Llanwrtyd Wells
- 160 Builth Wells und Umgebung
- 161 Llandrindod Wells
- 161 Knighton
- 162 *Tour Wandern an der grünen Grenze*
- 164 Presteigne und Umgebung
- 165 Rhayader und Umgebung
- 166 *Tour Und manchmal kreuzt eine Schafherde den Weg*
- 167 Llanidloes
- 168 Newtown/Y Drenewydd
- 169 Montgomery
- 169 Welshpool
- 171 *Lieblingsort Pistyll Rhaeadr*
- 172 Berwyn Mountains
- 173 *Zugabe Bog Snorkelling*

Snowdonia und Llŷn 174

- 177 Machynlleth und Umgebung
- 179 Dolgellau und Umgebung
- 181 Routen auf den Cadair Idris
- 182 *Tour Am Fuß des Zauberbergs*

- 183 Aberdyfi/Aberdovey
- 183 Tywyn
- 184 Von Fairbourne bis Harlech
- 187 Portmeirion
- 188 Von Porthmadog in die Berge
- 190 Blaenau Ffestiniog
- 191 Beddgelert
- 192 *Tour Auf das Dach von Wales*
- 194 Llanberis
- 196 Mount Snowdon
- 196 Capel Curig
- 197 *Lieblingsort Llynau Mymbyr*
- 198 Betws-y-Coed und Umgebung
- 199 Bala
- 200 Oberes Conwy Valley
- 202 Halbinsel Llŷn
- 207 *Zugabe Strahlende Zukunft*

Anglesey und der Nordosten 208

- 211 Anglesey/Ynys Môn
- 213 *Lieblingsort St Seiriol's Well*
- 214 *Tour Küstenwald und Flussmarschen*
- 217 Holy Island
- 219 *Tour Begegnung mit seltenen Vögeln*
- 220 *Tour Spur der Steine*
- 222 Caernarfon
- 224 Bangor

- 224 Conwy
- 226 Llandudno
- 231 Golden Coast
- 231 Clwyd Valley
- 232 Denbigh und Umgebung
- 233 *Tour Cairns im Heide-land, Otter im See*
- 234 Holywell
- 234 Ruthin und Umgebung
- 235 Mold und Clwydian Range
- 236 *Tour Auf den Spuren der Industriegeschichte*
- 238 Wrexham und Umgebung
- 238 Llangollen und Umgebung
- 240 Pontcysyllte-Aquädukt
- 241 Ceiriog Valley
- 243 *Zugabe Seebäder in der Krise?*

Das Kleingedruckte

- 244 Reiseinfos von A bis Z
- 258 Sprachführer
- 260 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 264 *Walisische Sehnsuchts-gipfel*
- 266 *Im Zeichen des Roten Drachen*
- 268 *Mit Volldampf in die Berge*
- 270 *Küste in Bewegung*
- 274 *Sagenhaftes aus dem Land der Mythenkönige und Rebellen*
- 276 *Märchen für Erwachsene*
- 279 *»Alle Waliser singen«*
- 280 *Nachhaltig leben: praktisch, einfach, gut*
- 282 *Nationalsport der Waliser*
- 286 *Im Takt der Gezeiten*
- 290 *Mit dem Kumpel auf Zechentour*
- 292 *Das zählt*
- 295 *Reise durch Zeit & Raum*
- 298 *»Woven in Wales«: Wolltextilien*
- 300 *Kraft-Bier aus Wales*
- 302 *Alles Käse ...*

-
- 304 *Register*
 - 311 *Autorin & Impressum*
 - 312 *Offene Fragen*