

Inhaltsverzeichnis

Teil 1: Organisiert das Ziel erreichen!	13
1 Die Abschlussarbeit als Projekt verstehen	15
Was ist ein Projekt?	16
Was ist die Zielsetzung des Projekts?	21
Wer sind die Stakeholder des Projekts?	24
In welche Phasen gliedert sich das Projekt?	28
2 Die Abschlussarbeit definieren	31
Was gehört in den Projektsteckbrief?	32
3 Die Abschlussarbeit planen	45
Wie lassen sich Ideen für mögliche Projektbausteine sammeln?	46
Wie lässt sich das Projekt strukturieren?	50
Wie lässt sich der zeitliche Ablauf des Projekts planen?	54
Wie lassen sich die verfügbaren Ressourcen planen?	58
4 Die Abschlussarbeit durchführen	65
Wie lässt sich der Projektfortschritt kontrollieren?	65

10 Inhaltsverzeichnis

Wie lässt sich ein Projekt steuern?	70
5 Die Abschlussarbeit abschließen	81
Wie kann der Projekterfolg bewertet werden?	82
Wie kann der Projekterfolg veröffentlicht werden?.....	89
Teil 2: Motiviert das Ziel erreichen!.....	91
1 Das Phänomen „Aufschieben“	97
Wie wirkt sich Aufschieben aus?.....	97
Was sind die Konsequenzen des Aufschiebens?.....	101
Was sind die Ursachen für typisches Aufschiebeverhalten?.....	102
Bedeutet Aufschieben gleich Prokrastination?	107
Was bedeutet das für die Abschlussarbeit?	109
2 Der lange Weg von der Zielsetzung bis zur Zielerreichung.....	112
Was ist Motivation?.....	112
Reicht Motivation allein für die Erreichung von Zielen aus?	115
Warum man den Rubikon erst überschreiten muss!	118
Gehört Aufschieben einfach dazu?.....	126

3	Tipps und Tricks für das entspannte Verfassen der Abschluss-	
	arbeit	129
	Wie fange ich an? – Den inneren Schweinehund überwinden	134
	Wie bleibe ich dran? – Aufschieberitis besiegen und den Fokus behalten.....	155
	Wie gebe ich endlich ab? – Sich mit dem Ende des Studiums beschäftigen	166
	Literaturhinweise.....	171
	Onlinequellen	175
	Index.....	177