

# INHALT

## VORWORT

Heute wird ihr Bett leer bleiben .....	13
--	----

## EINFÜHRUNG

Gedanken und Fakten zur Pflege .....	19
--------------------------------------	----

## KAPITEL 1

Wie alles anfing .....	25
------------------------	----

## KAPITEL 2

Unsere eigene Sprache .....	41
-----------------------------	----

## KAPITEL 3

Skandalös:

Erfahrungen mit Heimen und Krankenhäusern .....	47
---	----

## KAPITEL 4

Mit Pflegedienst und Helfern zu Hause .....	67
---	----

<i>Wie kann man pflegen und gleichzeitig arbeiten? .....</i>	68
--	----

<i>Die Chancen der häuslichen Pflege .....</i>	72
--	----

<i>Die Pfleger .....</i>	73
--------------------------	----

<i>Die ambulanten Pflegedienste .....</i>	78
---	----

<b>KAPITEL 5</b>	
Wie ich zur Detektivin werde .....	87
 <b>KAPITEL 6</b>	
Eine neue Form von Lebensglück .....	97
<i>Was Pflege auch bedeutet</i> .....	114
 <b>KAPITEL 7</b>	
Und täglich grüßt der Gerichtsvollzieher:	
Private Pflege in Deutschland macht arm.....	123
<i>Kurzer Ausflug in den Leistungskatalog     der Pflegekasse</i> .....	133
 <b>KAPITEL 8</b>	
Mit einem Bein vor Gericht:	
gesetzliche Betreuung.....	138
 <b>KAPITEL 9</b>	
Kriminelle und andere Missstände:	
Was die Politik ändern muss.....	151
 <b>KAPITEL 10</b>	
Finanzielle Ungerechtigkeit:	
Wie man pflegende Angehörige stärken könnte .....	167
<i>Angehörige werden gestärkt? Von wegen!</i> .....	171
<i>Was ansatzweise funktioniert</i> .....	184
<i>Was zu tun ist</i> .....	188
 <b>KAPITEL 11</b>	
Andere Angehörige .....	194

## KAPITEL 12

Die Katastrophe .....	203
<i>Wir ziehen um!</i> .....	205
<i>Wir haben ja immer noch uns</i> .....	213
<i>Niemand zeigt Verständnis</i> .....	217
<i>Muss ich jetzt auch sterben?</i> .....	224

## KAPITEL 13

Wie alles endet .....	230
<i>Was kommt nach dem Tod?</i> .....	252

## KAPITEL 14

Wer beurteilt Lebensqualität? .....	255
-------------------------------------	-----

## KAPITEL 15

Was ich gerne vorher gewusst hätte:	
Tipps und Tricks .....	265
<i>Vor der Pflege</i> .....	266
<i>Im Pflegefall</i> .....	267
<i>Im Todesfall</i> .....	273
<i>Nach dem Tod</i> .....	274

Nachwort und Danksagung .....	277
-------------------------------	-----

Quellenverzeichnis .....	279
--------------------------	-----