

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 7 |
| Warum ist der Wald eigentlich grün? | 9 |
| Gehörtraining in der Natur | 19 |
| Der Darm – die verlängerte Nase | 23 |
| Natur schmeckt nicht immer lecker | 27 |
| Tasten hilft beim Denken | 32 |
| Training für den sechsten Sinn | 35 |
| Das Wildschwein – der Weiße Hai des Waldes | 40 |
| Wir sind besser, als wir glauben | 45 |
| Auf Tuchfühlung mit Bäumen | 48 |
| Am Anfang war das Feuer | 57 |
| Bäume unter Strom | 63 |
| Der Herzschlag der Bäume | 73 |
| Wenn Regenwürmer reisen | 80 |
| Der Baum als Kultobjekt | 99 |
| Die Grenze zwischen Tier und Pflanze fällt | 104 |
| Die Sprache des Waldes | 117 |
| Waldbaden – tief eintauchen bitte | 123 |
| Erste Hilfe aus der Naturapotheke | 134 |

| | |
|--|-----|
| Wenn der Baum zum Arzt muss | 141 |
| Sehnsucht nach der heilen Welt | 153 |
| Von Kindern lernen | 161 |
| Alles unter Kontrolle? | 165 |
| Das Landleben-Stadtleben-Paradoxon | 168 |
| Auch Bäume gehen mit der Mode | 173 |
| Der schwierige Weg zurück | 178 |
| Dem Klimawandel begegnen | 185 |
| Gut Ding will Weile haben | 193 |
| Auf der Suche nach Ursprünglichkeit | 202 |
| Białowieża – ein schwieriger Fall | 212 |
| Hambi bleibt! | 220 |
| Eine Sache des Herzens | 228 |
| Dank | 231 |
| Anmerkungen | 235 |