

Entstehung

Ist Alzheimer übertragbar?

10 Ein Zufallsfund alarmiert die Wissenschaft: Die bei Alzheimerdemenz auftretenden β -Amyloide könnten unter bestimmten Umständen von Mensch zu Mensch übertragbar sein.

Von Alison Abbott

18 Infografik Alzheimer verstehen

Welche Veränderungen im Gehirn bedingen die Erkrankung?

20 Ein schwer wiegender Verdacht

Kann eine Hormonersatztherapie Alzheimer auslösen? Der Fall einer 68-jährigen legt das nahe. Der mutmaßliche Übeltäter: Kupfer.

Von Francesco Cro

26 Das Vergessen aus der Tiefe

Die Alzheimerkrankheit beginnt schleichend, Jahrzehnte bevor sich erste Symptome bemerkbar machen. Laut neuen Befunden könnte die Zerstörung des Nervengewebes im Hirnstamm wurzeln.

Von Udo Rüb

34 Verhängnisvolle Entzündung

Immer mehr Studien deuten darauf hin, dass Entzündungsprozesse im Gehirn eine Rolle bei der Entstehung von Alzheimer spielen könnten. Wie lassen sich die schädlichen Immunreaktionen unterbinden?

Von Alison Abbott

40 Der virale Faktor

Sind womöglich Herpesviren an der Entwicklung von Morbus Alzheimer beteiligt?

Von Melinda Wenner Moyer

Vernachlässigte Demenzen

Alzheimers kleine Schwester

44 Die Lewy-Körper-Krankheit ist die zweithäufigste Demenzform. Eines ihrer typischen Symptome sind visuelle Halluzinationen.

Von Nele Langosch

52 Der Fall Robin Williams

Eine postume Untersuchung belegt: Der berühmte Schauspieler litt an der Lewy-Körper-Demenz. Die Krankheit dürfte ihn in seinen letzten Lebensjahren schwer belastet haben.

Von Mattia Maccarone

58 Wenn der Charakter zerfällt

Die frontotemporale Demenz trifft vor allem jüngere Menschen. Sie beeinträchtigt das soziale Mitgefühl und zerstört nach und nach die Persönlichkeit der Betroffenen.

Von Ingfei Chen

Therapie

Leben mit Demenz

64 Gute Pflege kann die Symptome von Betroffenen lindern und zudem ihr Wohlbefinden verbessern. Dazu tragen technische Hilfsmittel, Bewegung und soziale Kontakte bei.

Von Clarissa Giebel

70 Infografik Das optimale Zuhause

Wie sieht eine Wohnung aus, in der sich Demenzpatienten gut zurechtfinden?

72 Interview »Das Dickicht der Angebote ist verwirrend«

Ein Gespräch mit der Pflegewissenschaftlerin *Gabriele Meyer* über die Versorgung von Demenzpatienten in Deutschland.

74 Gute Frage Woran erkennt man eine beginnende Demenz?

Was normale Altersvergesslichkeit von Alzheimer im Frühstadium unterscheidet, erklärt der Mediziner *Ralf Ihl*.

76 Ein Training gegen Alzheimer

Trotz aller Forschungsbemühungen gibt es bislang kein Heilmittel für Demenzerkrankungen. Doch eine Untersuchung belegt: Bestimmte Lebensgewohnheiten wie gesundes Essen und ausreichend Bewegung wirken dem geistigen Abbau tatsächlich entgegen.

Von Miia Kivipelto und Krister Håkansson

82 Die Demenz besiegen

Die steigende Zahl an Betroffenen belastet auch Gesundheitssysteme weltweit. Um den Kollaps zu verhindern, braucht es vor allem drei Dinge: mehr Geld für die Forschung, bessere Behandlungen und wirksame Medikamente.

Von Elie Dolgin

Editorial	3
Geistesblitze	6
Impressum	87
Buchtipps	88