

Zum Geleit . . . . .	6
<i>Ein Haufen Emsigkeit</i> . . . . .	9
<i>Im Rausch der Möglichkeiten</i> . . . . .	15
<i>Gegenwartsschrumpfung</i> . . . . .	31
<i>Gegen die Zeit</i> . . . . .	45
<i>Ein Stück Ewigkeit, aber bitte sofort!</i> . . . . .	61
<i>Das Ende des Zauberhaften</i> . . . . .	73
<i>Die Lieblingsfrage</i> . . . . .	85
<i>Was einem so zufällt</i> . . . . .	97
<i>Vom Müssen zur Muße</i> . . . . .	109
<i>Lange weilen statt Langeweile</i> . . . . .	121
<i>Fern sehen statt fernsehen</i> . . . . .	135
<i>Ballspielen und Unfug verboten!</i> . . . . .	147
<i>Von Kairometern und Zeitverweisen</i> . . . . .	163
<i>Koffeinhaltige Entspannungsübungen</i> . . . . .	175
<i>Lasst uns faul und bunter sein!</i> . . . . .	189
<i>Mathematik der Entschleunigung</i> . . . . .	203
Faul zu sein ist harte Arbeit . . . . .	216
Leseempfehlungen . . . . .	223