

Inhaltsverzeichnis

Der Traum vom Geist aus der Lampe	11
Von Pechvögeln und Glückspilzen: Warum manchen alles gelingt und andere immer kämpfen müssen	17
Marcus Täubers Prinzip der Mühelosigkeit	20
Pamela Obermaiers Prinzip der Mühelosigkeit	26
Gewinner denken kreativ wie Einstein	34
Das Geheimnis von Fortschritt und Kreativität	36
Auf Biegen, Brechen und Verbinden	42
Kreativität als Ticket in die Zukunft	44
Einsteins Gehirn unterm Mikroskop	50
Die Lüge vom Brainstorming	52
Wenn die Lösung das Problem ist	55
Wie Sieger lernen und ihre Ziele erreichen	58
Das Dilemma der menschlichen Geburt	59
Die Sache mit den Gefühlen	63
Die Macht konkreter Fragen	67
Über Nacht zum Professor?	74
Die Krux mit den Zielen	79
Wenn Eisbären sich aufdrängen	83
Glückskinder bringen ihr Gehirn in Hochform	86
Warum wir keinen Zauberer von Oz brauchen	86
Wenn das Gehirn sofort erkennbar genial ist: Faszina- tion Inselbegabung	89
Doping fürs Gehirn?	94
Den Geist zum Wachsen bringen	100
Wie Sie in einem Talent Meisterschaft erlangen	102
Kopf oder Bauch? Wie Glückspilze entscheiden	106

Wie die Angst uns zu Superhelden oder Pechvögeln macht	113
Siebertypen kommunizieren präzise und mit Leichtigkeit	116
Geschichten öffnen unsere Herzen	118
Durch Kommunikation mit Seele zum mühelosen Erfolg	124
»Du saudummer Idiot!« Was Sprache mit uns macht ..	129
Präzise Sprache als Türöffner: Textsicherheit schafft Vertrauen	135
Glück oder Cleverness? Ihre Außenwirkung bestimmt Ihren Erfolg	140
Keine zweite Chance für den ersten Eindruck	140
Hirn schlägt Optik	145
Glück in der Liebe – ein Zufall?	149
Wie Glückskinder verkaufen	155
Wie der Fisch im Wasser: Gewinner schwimmen im Flow	164
Entdecken Sie ungeahnte Möglichkeiten!	166
Eine legale Drogenexplosion im Kopf	169
Im Zustand der Superlative	171
Der Flow als Turbo-Booster für die Wirtschaft	173
Glückspilze können wie Kinder spielen	181
Springen Sie in den Fluss des glücksbringenden Flow! .	184
Im Flow trollt sich der Schweinehund	192
Dem Glücklichen schlägt keine Stunde	198
Worauf es im Flow ankommt	201
Persönlichkeit aus Sicht der Hirnforschung	204
Wie entsteht Persönlichkeit?	206
Die vier neurobiologischen Persönlichkeitstypen	208
Machen Sie den Test: Welcher Neuro-Persönlichkeitstyp sind Sie?	213

Die Trilogie des mühelosen Erfolgs	219
Die drei großen L: Leistung, Leichtigkeit und Lebensfreude	219
Die Geschwister der Präsenz: Achtsamkeit, Trance und Flow	222
Superstars sind Glückskinder, weil sie sich nicht auf den Zufall verlassen	228
Werden Sie zum Glückskind! Mühelosigkeit als Lebensprinzip	233
Gönnen Sie sich Ihre tägliche Hour of Power!	234
Verlernen Sie alles, was Sie früher gelernt haben!	237
Erfolgsgeheimnisse für angehende Gewinner	240
»Grow, flow, go!« – Marcus Täubers Erfolgsrezept	240
»Live always with passion!“ – Pamela Obermaiers Erfolgsrezept	243
Quellenverzeichnis	249