

# Inhalt

	Amrum aktuell	65
	Anreise	65
	Ausflüge	
	und Rundfahrten	69
	Badestrände	70
	Banken	71
	Barrierefreies Reisen	71
	Büchereien	71
	Busverbindungen	71
	Einkaufen	72
	E-Mobil	73
	Fahrrad	
	und Fahrradverleih	73
	Führungen	75
	Gastronomie	75
	Gepäckservice	82
	Gezeitenkalender	82
	Heiraten	82
	Hunde	82
	Internet/WLAN	83
	Kinder	83
	Kino	85
	Kirchen	85
	Kliniken	85
	Kurabgabe	
	und Gästekarte	85
	Parken	86
	Museen und Naturzentren	86
	Notfall-Leitsystem	87
	Polizei	87
	Post	87
	Schwimmbad	87
	Sport	88
	Strandkörbe	89
	Tankstelle	89
	Taxi	90
	Therapie-	
	und Gesundheitszentren	90
	Unterkunft	90
	Veranstaltungen	95
	Wandern	96
	Waschsalon	96
	Wattwandern	96
	Amrum im Überblick	12
	Amrum auf einen Blick	14
	Touren auf Amrum	17
	Amrum zu jeder Zeit	20
	Zehn Empfehlungen für Genießer	22
	Fünf Cafés für Leckermäuler	24
	Fünf besondere Fotopunkte	25
	<b>Sehenswertes</b>	<b>26</b>
	Die Inseldörfer	28
	<i>Wittdün</i>	28
	<i>Süddorf</i>	29
	<i>Steenodde</i>	29
	<i>Nebel</i>	30
	<i>Norddorf</i>	33
	Aussichtsdünen und Bohlenwege	34
	Eisenzeitliches Haus	36
	Friedhof der Namenlosen	37
	Leuchtturm	39
	Leit- und Quermarkenfeuer Norddorf	41
	Öömrang Hüs	41
	Die historischen Grabsteine	46
	St.-Clemens-Kirche in Nebel	51
	Vogelkoje Meeram	54
	Amrumer Windmühle	55
	Naturzentrum Amrum und Maritur	59
	Wriakhörnsee	60
	<b>Inseldörfer A–Z</b>	<b>62</b>
	Adressen	64
	Allergiker	64

<b>Natur</b>	<b>98</b>	<b>Die Nordsee</b>	<b>160</b>
Landschaftsformen	100	Land und Meer	162
Geologie	103	Wind und Wetter	167
Lebensräume und Pflanzenwelt	105	Ebbe und Flut	175
Strand und Dünenlandschaften	110	Gefahren beim Baden Meer und Gesundheit	177 179
Lebensräume und Tierwelt	115	Keine Experimente im Watt!	181
Säugetiere am und im Meer	119	Licht und Schatten	183
Die Tierwelt im Sand und im Watt	122		
		<b>Menschen und Kultur</b>	<b>186</b>
		Das Wappen der Nordfriesen	188
		Die Inselbewohner	189
		Die Amrumer Tracht	192
		Bräuche und Traditionen	196
		Regionale Sportarten	202
		Snaakest dü öömring?	202
		Essen und Trinken auf Amrum	209
<b>Inselgeschichte Amrum</b>	<b>128</b>		
Der Name Amrum	130		
Küste im Wandel	130		
Frühe Besiedelung	130		
Antike und Nordsee	131		
Die Friesen kommen	132		
Wikingerzeit	132		
Weitere Friesen kommen	134		
Zugehörigkeit zu Dänemark	134		
De Grote Mandränke	135		
Zwei Grote Mandränke	136		
Bau St.-Clemens-Kirche	136		
Einfaches Leben auf der Insel	137		
Walfang und Robbenschlag	138		
Vom Walfang zum Handel	141		
Schiff auf Strand	142		
Politik und Auswanderung	143		
Die Entdeckung des Badebetriebs	144		
Aus ‚weißen Dünen‘ wird Wittdün	149		
Schwierige Zeiten	152		
Schon wieder Krieg	153		
Wiederaufbau und Wirtschaftswunder	157		
Strandleben und Tourismus	157		
Der Badetourismus im 21. Jahrhundert	159		
		<b>Anhang</b>	<b>216</b>
		Langfristige Sommerferienregelung	218
		Bücher, Karten und Apps	219
		W.D.R.-Fährverbindungen	222
		Register	233
		Die Autoren	240