

|   |     |
|---|-----|
| <b>Einleitung</b> .....   | 7   |
| <b>I. Einflussfaktoren auf Kants Lebenskrise</b> .....                      | 17  |
| 1. Aus Kindheit und Jugend .....  | 17  |
| a. Elternhaus und frühe Erfahrungen .....                                   | 17  |
| b. Schulzeit am Collegium Fridericianum .....                               | 41  |
| c. Königsberg .....   | 57  |
| d. Tod der Mutter .....   | 64  |
| 2. Aus den Studienjahren und der Hauslehrerzeit .....                       | 67  |
| a. Studium in Königsberg .....  | 67  |
| b. Hauslehrerjahre .....  | 78  |
| 3. Aus den Magisterjahren 1755 bis 1763 .....                               | 84  |
| a. Kant als Privatdozent .....  | 84  |
| b. Freundschaften .....   | 92  |
| c. In der Königsberger Gesellschaft .....                                   | 96  |
| d. Erfahrungen mit frühzeitigem Tod .....                                   | 107 |
| <b>II. Das kritische Jahr 1764 – Kant wird vierzig</b> .....                | 114 |
| 1. Kants berufliche und persönliche Situation .....                         | 114 |
| 2. Die ›melancholische Gemüthsverfassung‹ .....                             | 122 |
| 3. Der Tod des Freundes Funk .....  | 129 |
| 4. Aufschlussreiche <i>Bemerkungen</i> .....                                | 132 |
| 5. Kant wird ein ›Mann von Grundsätzen‹ .....                               | 151 |
| <b>III. Exkurs: Diätetik – Auffassungen zur gesunden Lebensführung</b> .... | 159 |
| 1. Kants Interesse an Medizin und Diätetik .....                            | 159 |
| 2. Zur Geschichte der Diätetik .....  | 165 |
| 3. Diätetische Schriften im 18. Jahrhundert (bis 1764) .....                | 171 |
| <b>IV. Analyse der Lebenskrise Kants</b> .....                              | 178 |
| 1. Zur psychologischen Problemanalyse .....                                 | 178 |
| 2. Kants wichtigste persönliche Motive und Ziele .....                      | 181 |
| 3. Entstehungsbedingungen der Krise .....                                   | 192 |
| a. Prädisponierende Faktoren .....  | 192 |
| b. Belastende Situationen .....   | 199 |
| c. Problembegünstigende kognitive Annahmen .....                            | 201 |

|  |            |
|--|------------|
| (1) Aufgrund von Aussagen Kants und seiner Biographen ....                   | 201        |
| (2) Unter Einbeziehung diätetischer Auffassungen .....                       | 208        |
| d. Auslösendes Ereignis .....  | 221        |
| 4. Die Krise mit vierzig .....   | 222        |
| <b>V. Überwindung der Krise .....</b>  | <b>229</b> |
| 1. Wege aus der Krise .....  | 230        |
| 2. Neues Selbstkonzept .....   | 234        |
| 3. Lebensordnung durch Grundsätze und Regeln .....                           | 237        |
| <b>VI. Kants Lebensführung nach der diätetischen Wende .....</b>             | <b>246</b> |
| 1. Kants Lebensweise durch Gestaltung der sechs <i>res non naturales</i> ... | 247        |
| a. Luft ( <i>aer</i> ) .....   | 248        |
| b. Bewegung und Ruhe ( <i>motus et quies</i> ) .....                         | 254        |
| c. Schlafen und Wachen ( <i>somnus et vigilia</i> ) .....                    | 258        |
| d. Speise und Trank ( <i>cibus et potus</i> ) .....                          | 266        |
| e. Absonderungen und Ausscheidungen ( <i>secreta et excreta</i> ) .....      | 276        |
| f. Gemütsbewegung ( <i>affectus animi</i> ) .....                            | 281        |
| 2. Verhalten bei vermeintlich akuter Gesundheitsgefährdung .....             | 290        |
| 3. Selbst- und Körperbeobachtung .....                                       | 295        |
| 4. Gewohnheit versus Veränderungen .....                                     | 299        |
| 5. Diätetische Lebensweise und Lebensdauer .....                             | 308        |
| 6. Psychologische Betrachtungen zur Lebensweise Kants .....                  | 313        |
| 7. Diätetische Lebensführung oder Hypochondrie? .....                        | 333        |
| a. Zur Hypochondrie im 18. Jahrhundert .....                                 | 333        |
| b. Kant und die Hypochondrie aus Sicht seiner Biographen .....               | 339        |
| c. Kants Hypochondrie-Auffassung und sein Selbstverständnis .....            | 347        |
| d. Kants Krankheitsangst: pathologisch oder realistisch? .....               | 354        |
| 8. Kants Überlegungen zur Diätetik als Heilkunde .....                       | 368        |
| 9. Kants diätetische Lebensweise als effektives Selbstmanagement ...         | 391        |

## Anhang

|  |     |
|--|-----|
| Biographische Daten im Überblick .....   | 403 |
| Deutschsprachige Publikationen zur Diätetik<br>von Ende des 17. bis Mitte des 18. Jahrhunderts ..... | 415 |
| Literaturverzeichnis .....   | 417 |
| Abbildungsverzeichnis .....  | 426 |
| Namenregister .....  | 428 |