

- 6 WOHIN IN den Alpen**
Natur und Kultur erleben: 15 Highlights im MERIAN-Check
- 10 INSIDE Mit Kamera auf der Piste**
Tipps von MERIAN-Fotograf Valentin Rapp
- 12 SKIZZEN Graffiti auf der grünen Wiese,**
Alpinisten beim Feiern und eine Heidi für zu Hause
- 18 PORTFOLIO »Wie eine weiße Leinwand«**
... empfand der Bergsteiger David Lama die Gipfel. MERIAN setzt sie in allen Formen und Farben in Szene
- 32 DENKE ICH AN Orte für die Ewigkeit**
Reinhold Messner über sein Leben, seine Mission und die Kreativität des Bergsteigens
- 36 GRAUBÜNDEN Am echten Zauberberg**
»Ich glaube beinahe, ich bin glücklich hier«, schrieb Thomas Mann. Orte wie Davos, St. Moritz und Sils ziehen Künstler bis heute an
- 44 KULINARIK Die Tafelretter**
Wie Köche, Hoteliers und Schnapsbrenner Zutaten und Rezepte bewahren, die es nur in den Alpen gibt
- 54 MIKROABENTEUER Vom Glück, ganz oben zu sein**
Mit Schneeschuhen durch die Nacht, als Magd auf der Alm, am Gletschirm vom Gipfel schweben: unvergessliche Erlebnisse
- 62 TRENTINO Kinder, es geht aufwärts!**
Fischen gehen, Burgen entdecken und ein Ausflug in die Bronzezeit: Wo Familienurlaub in den Bergen mehr ist als Wandern
- 72 WIE DIE ZEIT VERGEHT Ende eines Eismeers**
Der Fotograf Adolphe Braun dokumentierte vor 150 Jahren den Boom am Grindelwaldgletscher. Dann zog sich das Eis zurück
- 76 WISSEN Winter nach Wunsch**
Früher schneite es, heute wird geschneit: Wie der Schnee aus Kanonen das Skifahren und die Natur verändert

- 82 VIERWALDSTÄTTERSEE Das Kapital von Luzern**
... ist seine Lage. Die Stadt ist der perfekte Ausgangspunkt, um die Berge zu entdecken. Ganz bequem per Bähnli
- 92 INTERVIEW »Ich fühle mich zu Hause in den Bergen«**
1900 Kilometer, 120 000 Höhenmeter: Ana Zirner über ihre »Alpensolo«-Tour von Slowenien nach Frankreich
- 98 WANDERN Sieben Wege über die Alpen**
Von Nord nach Süd über alle Berge: die besten Routen für Anfänger, Familien oder versierte Kletterer
- 100 WALLIS Das Sextett vom Matterhorn**
Was die Band »Wintershome« mit dem berühmten Gipfel und der Ski-Legende Pirmin Zurbriggen verbindet
- 106 SOUVENIRS Und ewig hilft das Murmeltier ...**
... dank tierisch guter Salbe. Tipps für Equipment und besondere Mitbringsel von der Enzian-Limo bis zur Brille aus Eichenholz
- 108 HÜTTEN Wie von Zauberhand**
Architektur-Ikonen in windigen und eisigen Höhen
- 120 KOLUMNE Der Größte auf dem Bunny Hill**
In die Knie gehen: Was Saša Stanišić beim Snowboard-Kurs lernte

123 MERIAN kompass

- 1 SEHENSWERT** Alle Highlights auf einer Karte
- 2 GUT ZU WISSEN** Unsere Tipps für Reisen in die Alpen
- 3 MUSEEN** Messners Museen, 007 und eine Kristall-Welt
- 4 ROSENGARTEN** Die Highlights rund um das Bergmassiv
- 5 STADTTouREN** Innsbruck, Salzburg, Bern und Bozen
- 6 ALPENTIERE** Braunbären und andere lebende Raritäten
- 7 GESCHICHTE** Wettlauf zum Matterhorn

122 IMPRESSUM, BILDNACHWEIS

138 VORSCHAU