

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Vorsichtsmaßnahmen bei Begegnungen mit Bären	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Wandern im Gebirge	14
Top-Touren	16
Wichtige Internetseiten und Telefonnummern	18
Die Wanderregion	24
Die zehn höchsten Berge der Niederen Tatra	26
Die fünf höchsten Berge des Slowakischen Paradieses	35
Die höchsten Wasserfälle im Slowakischen Paradies	38
Niedere Tatra	
1 8.00 Std. Von Poprad nach Liptovská Teplička	44
2 10.00 Std. Rundweg von Liptovská Teplička zur Kráľova hoľa, 1946 m	48
3 5.00 Std. Liptovská Teplička – Hütte Andrejcová – Pohorelá	52
4 7.00 Std. Rundweg von Liptovská Teplička zur Hütte Andrejcová	56
5 2.45 Std. Kleine Runde um Liptovská Teplička herum	59
TOP 6 8.45 Std. Über Ohnište, 1538 m, und Rovná hoľa, 1723 m	62
7 4.00 Std. Runde über den Lehrpfad von Liptovský Ján	66
8 9.00 Std. Rundweg von Liptovský Ján auf den Ohnište, 1538 m	69
9 7.00 Std. Über die Berghütte Štefánika nach Trangoška	72
10 6.00 Std. Rundweg über die Poludnica, 1549 m	76
11 8.00 Std. Über die Krakova hoľa, 1752 m, nach Liptovský Ján	80
12 8.30 Std. Von Jasná zum Chopok und Ďumbier	84
13 9.15 Std. Siná und Bôr, 1560 m und 1888 m	88
14 3.30 Std. Predná Magura, 1171 m	92
15 1.45 Std. Zu den Travertinkegeln von Liptovské Sliache	95
16 3.15 Std. Zur Keltensiedlung Havránok	98
17 7.30 Std. Rundweg von Ludrová auf den Salatín, 1630 m	101
18 3 Tage Von Ružomberok nach Banská Bystrica	104
19 4.00 Std. Von Ružomberok nach Vikolínec	114
20 10.30 Std. Rundtour Liptovská Lúžna	118
21 6.30 Std. Rund um Korytnica über Donovaly	122
TOP 22 5 Tage Von Donovaly nach Telgárt	126
23 1.00 Std. Rund um Špania Dolina	140

24	1.00 Std.	Zur Burg von Slovenská Lupča	142
25	9.45 Std.	Brusno – Veľká Chochuľa, 1753 m – Nemecká	144
26	9.00 Std.	Rundtour von Jasenie zur Hütte Ďurková	148
27	8.30 Std.	Predajná – Hrb, 1255 m – Podbrezová	152
28	9.30 Std.	Rundweg über den Skalka-Kamm, 1980 m	156
29	9.00 Std.	Rundweg vom Hotel Partizán zum Dereše, 2004 m	160
30	5.00 Std.	Rundwanderung von Brezno zur Höhle von Bystrá	164
31	2 Tage	Von Brezno über den Ďumbier nach Liptovský Mikuláš	168
32	3.00 Std.	Waldmuseum Čierny Balog	174
TOP 33	7.45 Std.	Von Trangoška über die höchsten Gipfel der Niederen Tatra 176	
34	8.00 Std.	Von Bacúch über Čertovica und Beňuška nach Beňuš	180
TOP 35	9.00 Std.	Polomka – Veľký Bok, 1727 m – Závadka nad Hronom	184
36	6.45 Std.	Rundweg von Heľpa auf die Veľká Vápenica, 1691 m	188
37	3.30 Std.	Rundweg zum Wasserfall von Pohorelá	192
TOP 38	7.15 Std.	Rundweg von Telgárt auf die Kráľova hoľa, 1948 m	196

Slowakisches Paradies

39	6.30 Std.	Von Telgárt nach Dedinky	200
40	6.00 Std.	Von Dedinky zur Eishöhle Dobšiná	204
41	6.45 Std.	Über Geravy zur Havrania skala	208
42	5.00 Std.	Rundtour von Dedinky nach Dobšiná	212
43	3.00 Std.	Kleine Runde um Dedinky	216
TOP 44	2.30 Std.	Zejmarská roklina	219
TOP 45	6.00 Std.	Von Dedinky nach Spišské Tomášovce	222
46	6.00 Std.	Von Dedinky nach Spišská Nová Ves	226
47	5.00 Std.	Rundweg von Novoveská Huta auf die Veľká Knola	230
48	5.00 Std.	Rundweg zur Medvedia hlava	234
49	2.30 Std.	Kleine Runde um Čingov herum	238
50	5.30 Std.	Kyseľ-Schlucht (Klettersteig)	242
51	3.00 Std.	Von Čingov über Kláštorisko nach Podlesok	246
52	3.45 Std.	Von Čingov über die Tomášovský výhľad nach Podlesok	250
TOP 53	3.30 Std.	Hornád-Durchbruch	254
54	4.00 Std.	Rundweg über die Schlucht Kláštorská roklina	258
55	3.00 Std.	Rundtour von Podlesok zur Klosterruine Kláštorisko	261
TOP 56	4.30 Std.	Sokolía dolina	264
57	3.15 Std.	Malý Kyseľ	268
58	3.30 Std.	Veľký Kyseľ	271
TOP 59	4.30 Std.	Schlucht Suchá Belá	274
60	5.30 Std.	Schlucht Piecky	278
61	6.00 Std.	Podlesok – Glac – Dedinky	282
62	6.45 Std.	Veľký Sokol	286

	Stichwortverzeichnis	290
--	--------------------------------	-----