

■ Intro

Impressionen	6
<i>Wüstenwunderland an der Lebensader Nil</i>	
Auf einen Blick	11

Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's in Ägypten ...	22
In aller Munde	25
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27
Mit der Familie unterwegs ...	28
Urlaubskasse	28
Übernachten mit Kindern	29
Strand und mehr	29
Kleine und große Abenteuer	30
Bloß nicht!	31
Leuchtende Augen	31

Tauchen im Roten Meer	32
Die Tauchsportpioniere Jacques- Yves Cousteau und Hans Hass	33

Kunstgenuss	34
Echnaton, der »Ketzer-Pharao« ...	37

Moderne ägyptische Kultur	38
<i>Ägyptens Beitrag zu Musik, Literatur, Kunst und dem Film Arabiens</i>	

So feiert Ägypten	42
<i>Scham en-Nessim – beim Picknick im Park den Frühling einläuten</i>	

Ägypten gestern und heute	44
Am Puls der Zeit	47
Orte, die Geschichte geschrieben	48
<i>Auf dem Berg Sinai soll der Prophet Moses Gott begegnet sein</i>	
Das bewegt Ägypten	50
<i>Die nostalgischen Dieselloks der Ägyptischen Staatsbahnen</i>	
ADAC Traumstraße	52
<i>Zwischen fruchtbarem Niltal und türkisblauem Roten Meer</i>	
Von Kairo über Dahschur nach Al-Fayyum	52
Durch die Arabische Wüste zum Pauluskloster am Roten Meer	53
Am Roten Meer entlang nach El-Guna	54
Nach Al-Qusair am südlichen Roten Meer	55
Durch das Wadi Hammamat nach Luxor	55
Am Nil entlang via Edfu nach Assuan	56

Im Blickpunkt


Das koptische Christentum in Ägypten	75
Lebensader Nil	81
Saladin, erster Sultan von Ägypten	98
Das Große Ägyptische Museum (GEM)	107
Imhotep – vom Multitalent zur »Mumie«	108
Die Götterwelt im alten Ägypten	125
Grabräuber	130
Ramses II.	146
Die Unterwasserwelt des Roten Meeres	158

■ Unterwegs



ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Unterägypten: Mittelmeerküste und Nildelta 64

1 Alexandria 	66
2 Abu Mena	74
3 El-Alamein	75
4 Marsa Matruh	77
5 Oase Siwa	77
6 Damiette	80
7 Al-Mansura	81
8 Tanis	82
9 Zagazig	83
10 Wadi an-Natrun	83
Übernachten	85

Von Kairo und Gizeh südwärts durch das Niltal 86

11 Kairo 	88
12 Gizeh 	103
13 Sakkara	106
14 Dahschur	108
15 Oase Bahariyya	109
16 Oase Farafra	111
17 Al-Fayyum	112
18 Tell el-Amarna	112
19 Sohag	113
20 Abydos	114
21 Dendera	115
Übernachten	117

Oberägypten: Von Luxor nach Abu Simbel 118

22 Luxor 	120
23 Oase Charga	133
24 Oase Dachla	134
25 Esna	135

26 Edfu	136
27 Kom Ombo	137
28 Assuan 	138
29 Kalabscha	144
30 Amada	145
31 Abu Simbel	146
Übernachten	149

Die Küste des Roten Meeres und des Sinai	150
32 Nationalpark Wadi al-Gimal	152
33 Marsa Alam	152
34 Al-Qusair	154
35 Soma Bay	155
36 Hurghada	155
37 El-Guna	157
38 Pauluskloster	159
39 Sues	159
40 Scharm asch-Schaich	160
41 Nationalpark Ras Mohammed	162
42 Dahab	163
43 Oase Aïn Khudra	165
44 Katharinenkloster und Mosesberg	165
45 Nuwaiba	166
Übernachten	168

■ Service

Ägypten von A-Z	170
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	174
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192