

Inhalt

»Spieglein, Spieglein an der Wand ...«	7
Warum »Gesichts-Öle«?	10
Was man im Gesicht lesen kann	24
Ätherische Öle für die Balance von Körper, Geist und Seele	34
Stoffwechselstörungen im Gesicht erkennen	49
Die Regionen des Gesichts und ihre Zeichen	64
• Augenbrauen	64
• Xanthelasma	72
• Oberlider	78
• Schlupflider	80
• Augen	84
• Unterlider	91
• Mund	95
• Gesichtshaut	103
• Nonnenbäckchen	112
• Haare	116
• Nasenflügel	120
Ein neuer Blick in den Spiegel	124
Danksagung	126
Anhang	130
• Über die Autorinnen	130
• Literaturhinweise	132
• Reflexzonenafeln	133
• Bildnachweis	136