

# Inhalt

<b>Drei Welten in einem Land</b> .....	8
<b>Peru als Reiseland</b> .....	10
<b>Planungshilfe für Ihre Reise</b> .....	13
<b>Vorschläge für Rundreisen</b> .....	18

## Wissenswertes über Peru

Steckbrief Peru .....	22
Natur und Umwelt .....	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik .....	32
Geschichte und Kultur .....	38
Zeittafel .....	52
Gesellschaft und Alltagskultur .....	54
Architektur und Kunst .....	60

## Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr .....	66
Übernachten .....	69
Essen und Trinken .....	70
Outdoor .....	73
Feste und Veranstaltungen .....	75
Reiseinfos von A bis Z .....	76

## Unterwegs in Peru

### Kapitel 1 – Lima und zentrales Bergland

<b>Auf einen Blick: Lima und zentrales Bergland</b> .....	96
<b>Lima und Umgebung</b> .....	98
Geschichte .....	98
Altstadt .....	99
Andere sehenswerte Stadtteile und Museen .....	109
<b>Von Lima nach Tingo María</b> .....	126
Von Lima nach La Oroya .....	126
<b>Aktiv: Wanderung nach Marcahuasi</b> .....	128

Abstecher von La Oroya nach Pozuzo .....	131
<b>Aktiv: Jeeptour durch die Cordillera Central</b> .....	132
Von La Oroya nach Tingo María .....	136
<b>Zentrales Bergland</b> .....	140
Von La Oroya nach Huancavelica .....	140
Huancavelica .....	143
Ayacucho .....	144
Umgebung von Ayacucho .....	149

## **Kapitel 2 – Südküste und Arequipa**

<b>Auf einen Blick: Südküste und Arequipa</b> .....	152
<b>Die Südküste</b> .....	154
Von Lima nach Pisco .....	154
<b>Aktiv: Wildwasser-Rafting auf dem Rio Cañete</b> .....	155
Pisco und Umgebung .....	158
<b>Aktiv: Erkundungen auf der Paracas-Halbinsel</b> .....	159
Ica und Umgebung .....	165
Líneas de Nazca .....	169
Von Nazca nach Cusco .....	173
Von Nazca nach Tacna .....	174
Tacna .....	180
<b>Arequipa und Umgebung</b> .....	182
Arequipa .....	182
Die Umgebung von Arequipa .....	193
Cañón de Colca .....	193
<b>Aktiv: Wandern am Cañón de Colca</b> .....	198

## **Kapitel 3 – Cusco, Valle Sagrado und Machu Picchu**

<b>Auf einen Blick: Cusco, Valle Sagrado und Machu Picchu</b> ..	202
<b>Cusco und Umgebung</b> .....	204
Geschichte .....	204
Altstadt .....	205
Sacsayhuamán .....	221
<b>Aktiv: Wanderung von Tambo Machay nach Pisac</b> .....	223
Kenko .....	224
Puca Pucara und Tambo Machay .....	224

<b>Valle Sagrado</b> .....	226
Von Cusco nach Pisac .....	226
Pisac.....	226
Von Pisac nach Urubamba.....	229
Yucay.....	229
Von Cusco nach Urubamba.....	229
Aktiv: Lares Trek.....	230
Urubamba.....	233
Ollantaytambo.....	234
<b>Machu Picchu</b> .....	238
Aguas Calientes.....	238
Machu Picchu.....	240
Aktiv: Camino Inka und Camino Sagrado .....	244
<b>Von Cusco zum Lago Titicaca</b> .....	248
Durch das Cusco-Tal nach Andahuaylillas .....	248
Von Urcos nach Juliaca .....	250

## **Kapitel 4 – Lago Titicaca, La Paz und Umgebung**

<b>Auf einen Blick: Lago Titicaca, La Paz und Umgebung</b> .....	256
<b>Lago Titicaca und Umgebung</b> .....	258
Puno .....	259
Bootsausflüge auf dem Lago Titicaca .....	264
Sillustani.....	267
Von Puno nach Copacabana.....	268
Aktiv: Wanderungen um Copacabana .....	269
Copacabana .....	270
Isla del Sol und Isla de la Luna .....	272
Lago de Huiñaymarca .....	274
Tiahuanaco .....	275
<b>La Paz und Umgebung</b> .....	280
La Paz .....	280
Bergland nördlich von La Paz.....	291
Die Yungas.....	294
Im Süden von La Paz .....	298

## **Kapitel 5 – Nordperu – Küste und Bergland**

<b>Auf einen Blick: Nordperu – Küste und Bergland</b> .....	302
<b>Die Nordküste</b> .....	304
Von Lima nach Trujillo.....	304
Trujillo.....	308
Umgebung von Trujillo.....	315

Von Trujillo nach Chiclayo .....	318
Chiclayo .....	319
Umgebung von Chiclayo .....	321
Von Chiclayo nach Piura .....	323
Piura .....	327
Umgebung von Piura .....	328
Von Piura nach Tumbes .....	329
Tumbes und Umgebung .....	336

<b>Callejón de Huailas und Cordillera Blanca .....</b>	<b>338</b>
Anfahrt zum Callejón de Huailas .....	338
Cordillera Huayhuash .....	338
Südlicher Callejón de Huailas .....	339
Chavín de Huántar .....	339
Recuay .....	341
Huaraz .....	342
Umgebung von Huaraz .....	346
Von Huaraz nach Casma .....	346
Nördlicher Callejón de Huailas .....	347
Aktiv: Trekking im Parque Nacional Huascarán .....	350

<b>Cajamarca und Umgebung .....</b>	<b>354</b>
Anfahrt nach Cajamarca .....	354
Cajamarca .....	354
Ausflüge in die Umgebung .....	360

<b>Chachapoyas und Umgebung .....</b>	<b>362</b>
Anfahrt nach Chachapoyas .....	362
Chachapoyas .....	362
Nördlich von Chachapoyas .....	364
Südlich von Chachapoyas .....	366
Aktiv: Zu Fuß und per Pferd nach Kuélap .....	368

## **Kapitel 6 – Amazonastiefland**

<b>Auf einen Blick: Amazonastiefland .....</b>	<b>372</b>
<b>Iquitos und Umgebung .....</b>	<b>374</b>
Iquitos .....	374
Nähere Umgebung von Iquitos .....	378
Exkursionen in den Regenwald .....	378

<b>Pucallpa und Umgebung .....</b>	<b>382</b>
Pucallpa .....	382
Laguna Yarinacocha .....	385

<b>Parque Nacional Manú .....</b>	<b>386</b>
Aktiv: Per Mountainbike in den Manú-Nationalpark .....	390

<b>Puerto Maldonado und Umgebung</b> .....	<b>392</b>
Puerto Maldonado .....	392
Río Madre de Dios/Río Tambopata .....	393
<b>Kulinarisches Lexikon</b> .....	<b>398</b>
<b>Sprachführer</b> .....	<b>400</b>
<b>Register</b> .....	<b>402</b>
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b> .....	<b>408</b>