

# Inhalt

- Eine kleine Vorwarnung 10
- Einleitung 11
- 1 Autismus ist eine bunte Mischung  
Machen Sie Ihre eigene Lernerfahrung 14
- 2 Autismus kann verändern  
Über die traditionelle Definition hinausblicken 23
- 3 Man kann Äpfel nicht mit Birnen vergleichen  
(das ist fruchtlos)  
Sie als das akzeptieren, was sie sind 36
- 4 Glück hängt von der Perspektive ab  
Mit der Diagnose leben 49
- 5 Wenn wir die Welt nicht fürchten, fürchtet sie uns auch nicht  
Einen neurodiversen Planeten aufbauen 59
- 6 Aut-Sprech lernen  
Echolalie verstehen 72
- 7 Spezialisierung macht zum Spezialisten  
Der Wert ungewöhnlicher Interessen 77
- 8 Kommunikation passiert, während Sie auf Sprache warten  
Ein nonverbales Kind erziehen 84
- 9 Ein bisschen von deiner und meiner Welt  
In die autistische Welt eintreten 100
- 10 Das Umfeld kann zur Hölle werden  
Probleme in der Schule bewältigen 112
- 11 Was man nicht kann, kann man lernen  
Die Gedanken anderer Menschen verstehen 123

- 12 Starre Denkmuster aufbrechen  
Kindern helfen, flexibler zu sein 133
- 13 Wehret den Anfängen!  
Meltdowns verhindern 149
- 14 Selbstständigkeit beginnt, wenn Sie aufhören  
Ihren Kindern helfen, sich selbst zu helfen 163
- 15 Man braucht ein Gerüst, um Wände hochzuziehen  
Selbstständigkeit für die Schule lernen 173
- 16 Nur autistische Menschen haben die Antwort  
Lernen, zuzuhören 180

Danksagung 186

Service 187

Literaturverzeichnis 187

Literaturhinweise 188