

■ Intro

Impressionen	6
<i>Das Baltikum – ein harmonischer Dreiklang</i>	
Auf einen Blick	11

■ Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's im Baltikum ...	22
In aller Munde	25
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27
Mit der Familie unterwegs ...	28
Urlaubskasse	28
Übernachten mit Kindern	28
Strand und mehr	29
Kleine und große Abenteuer	30

Kultur und Wissenschaft	
für Kinder	31
Leuchtende Augen	31
Kunstgenuss	32
Jugendstil erleben	33
Michail Eisenstein	35
So feiert das Baltikum	36
<i>Das Johannisfest – fröhliches Treiben zur Sommersonnenwende</i>	
Baltikum – gestern und heute	38
Am Puls der Zeit	41

Orte, die Geschichte schrieben	42
<i>Mittelalterlicher Machtkampf in Trakai</i>	
Nationale Symbole	44
<i>Maskottchen aus der baltischen Natur</i>	
Sprachen im Baltikum	46
<i>Baltisches Babylonien</i>	
Das bewegt das Baltikum ...	50
<i>Unterwegs in »Talsinki«</i>	
ADAC Traumstraße	52
<i>Drei-Länder-Tour vom litauischen Kaunas durch den Westen Lettlands bis in die estnische Hauptstadt Tallinn</i>	
Entlang der Memel nach Klaipėda	52
Durch Lettlands Westen in die Hügellandschaft um Talsi	53
Über die Düna bis an die Gauja ...	54
Durch die Südostland nach Tartu	55
Den Võrtsjärv entlang bis Rakvere	56
Durch Lahemaa bis Tallinn	57

Blickpunkt-Themen

Sängerfest – Die singende Revolution	75
Jugendstil – Das »Reich der Schönheit«	115
Die Rose von Turaida	120
Deutschbaltische Herrensitze	125
Die Liven	130
Vilnius – Das Jerusalem des Nordens	145
Die Karäer – Leibgarde des Fürsten	150
Mikalojus Konstantinas Čiurlionis – Maler und Musiker	160

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Estland 64

1 Tallinn  66

2 Lahemaa-Nationalpark 77

3 Palmse 78

4 Rakvere 78

5 Sillamäe 79

6 Narva 80

7 Peipussee 81

8 Tartu  82

9 Suur Munamägi 88

10 Viljandi 89

11 Pärnu 89

12 Muhu 92


13 Saaremaa 93

14 Hiiumaa 96

15 Haapsalu 98

Übernachten 100

Lettland 102

16 Riga  104

17 Jūrmala 117

18 Sigulda 119

19 Gauja-Nationalpark 122

20 Cēsis 123

21 Bauska 124

22 Schloss Rundāle 125

23 Liepāja 127

24	Kuldīga	128
25	Ventspils	130
26	Slītere-Nationalpark	132
27	Talsi	133
	Übernachten.....	134
	Litauen	136
28	Vilnius 	138
29	Trakai	150
30	Europas Zentrum	152
31	Aukštaitija- Nationalpark	153
32	Dzūkija-Nationalpark	153
33	Druskininkai	154
34	Kaunas 	156
35	Kėdainiai	161
36	Berg der Kreuze	162
37	Palanga	163
38	Klaipėda	164
39	Kurische Nehrung	166
	Übernachten.....	170

Service

Baltikum von A-Z	172
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	180
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192