

# Inhalt

|                  |   |
|------------------|---|
| Vorwort.....     | 6 |
| Dieses Buch..... | 8 |

## **Einflussfaktoren und Rahmenbedingungen**

|   |    |
|---|----|
| Herausforderung des Marktes .....         | 12 |
| Digitalisierung.....                      | 14 |
| Individualisierung und Konnektivität..... | 16 |
| Rahmenbedingungen der Unternehmung .....  | 19 |
| Strategie und Leitbild .....              | 20 |
| Struktur und Kultur.....                  | 21 |

## **Praxis des achtsamen Führens**

|  |     |
|--|-----|
| Führung .....                                      | 26  |
| Achtsamkeit.....                                   | 30  |
| Der Führungskompass .....                          | 36  |
| Sich selber führen .....                           | 38  |
| Werteorientiert führen.....                        | 42  |
| Einzelbeziehungen pflegen .....                    | 54  |
| Die Zusammenarbeit im Team gestalten.....          | 68  |
| Unternehmerische Ziele erreichen.....              | 78  |
| Kooperationen mit dem Bereich Human Resources..... | 86  |
| Aufgaben und Herausforderungen des Bereichs.....   | 87  |
| Personalmarketing.....                             | 89  |
| Planung .....                                      | 91  |
| Rekrutierung .....                                 | 92  |
| Einführung.....                                    | 95  |
| Beurteilung .....                                  | 97  |
| Entwicklung.....                                   | 98  |
| Bindung .....                                      | 100 |
| Trennung .....                                     | 101 |
| Literatur und Links .....                          | 110 |
| Links.....   | 111 |