

# Inhalt

Vorwort: Wehrt euch! Warum man sich nicht alles gefallen lassen soll	7
1. Widerstand: Was ist das eigentlich?	9
Menschen, die sich wehrten: Mahatma Gandhi	31
2. Bewegte Geschichte: Wer früher schon protestiert hat	33
Die Frauenbewegung	34
Die Friedensbewegung	39
Die Bürgerrechtsbewegung	43
Die 68er-Bewegung	48
Die Schwulen- und Lesbenbewegung	50
Die Behindertenbewegung	53
Die Umweltbewegung	58
Die Anti-Atom-Bewegung	63
Die Tierschutz- und Tierrechtsbewegung	65
Menschen, die sich wehrten: Sadako Sasaki	69
3. Nicht wegschauen: Wie Zivilcourage funktioniert	71
Menschen, die sich wehrten: Malala Yousafzai	84
4. Du bist nicht allein: Viele tun etwas	86
Menschen, die sich wehrten: Sophie Scholl	103
5. Mitbestimmen durch Mitstimmen: Warum wählen gehen wichtig ist	105
Menschen, die sich wehrten: Rosa Parks	115

## **Inhalt**

6. Mitbestimmen mit den Großen: Was man über direkte Demokratie wissen muss	117
Menschen, die sich wehrten: Martin Luther King	141
7. Die Straße ruft: Alles über Demos	143
Menschen, die sich wehrten: Greta Thunberg	166
8. Mach dich bemerkbar: Bloggen und Social Media	167
Menschen, die sich wehrten: Emma Gonzalez	180
9. Helfen durch Spenden: Worauf man achten sollte	182
Menschen, die sich wehrten: Ruby Bridges	191
10. Jetzt rede ich! Wie man in politischen Diskussionen nicht untergeht	193
Menschen, die sich wehrten: Ed Roberts	202
11. Warum man sich engagieren soll	204
Glossar	221
Anmerkungen	223