

# INHALT

## 6 Vorwort

---

### 8 DAS UNBEKANNTE UNIVERSUM

- 10 Boden ist vielschichtig: Er hat ganz unterschiedliche Funktionen
- 11 Ressource und Denkmal
- 16 Boden verändert sich
- 17 Geologischer Ursprung
- 19 Horizonte unter der Erde: die Bodentypen
- 24 Körnchen und Partikel: die Bodenarten
- 26 Fruchtbar machende Elemente
- 27 Mineralische Komplexe
  
- 32 Boden ist lebendig: die Helden des Edaphons
- 33 Jedes hat seine Aufgabe
- 35 Von der Alge bis zum Tausendfüßer
- 38 **Experten-Wissen:** Unsichtbare Netzwerke
- 46 Der Regenwurm
- 50 **Exkurs:** Idyll und Schrecken unter unseren Füßen

- 52 Boden ist wertvoll: Die Grundlage jeden Lebens auf der Erde
  - 53 Land Grabbing
  - 56 **Exkurs:** Kohlenstoff
- 

### 60 MENSCHENGEMACHTE ERDE

- 62 Nahrung, Wasser und Energie: Boden ist das wertvollste Gut
- 63 Das tägliche Brot
- 70 Wie sieht der Boden aus?
- 76 **Experten-Wissen:** Bodenleben fördern
- 80 Schwarzes Gold: der Humus
- 81 Beurteilung eines Bodens
- 84 **Experten-Wissen:** Humus aufbauen
- 86 Das Dilemma der Landwirtschaft
- 88 **Experten-Wissen:** Ökolandbau
- 91 Erosion: ein weltweites Problem
- 94 **Exkurs:** Menschen zerstören Lebensraum
  
- 98 Boden ist unter unserer Füßen: als Pflaster, Autobahn, Waldweg
- 101 Das 30-Hektar-Ziel
- 102 **Experten-Wissen:** Versiegelung
- 104 Erholung am Haus: der Privatgarten
- 107 Die grüne Lunge: der Wald und sein Boden

- 114 Wertvolle Ausnahmen:  
Heide und Moor
  - 115 Naturschutzgebiete
  - 118 Alte Lasten
  - 120 **Exkurs:** Fracking
  
  - 122 Boden ist Teil der Welt: Globale  
Veränderungen wirken sich aus
  - 123 Aktuelle Forschung
  - 127 Zerstörte Lebensräume
  - 129 Boden ist schützenswert
  - 132 **Exkurs:** Terra Preta
- 

## 136 DIE EIGENE SCHOLLE

- 138 Sandig, tonig, trocken, feucht: Jeder  
Boden ist anders
- 139 Welchen Boden habe ich?
- 141 Düngen – was braucht der Boden,  
was die Pflanze?
- 147 Umgraben oder nicht?
- 152 **Experten-Wissen:** Gärtnern ohne  
Umgraben
  
- 154 Die Gartenerde nachhaltig verbessern
- 154 Der Kompost
- 160 Mulch und Flächenkompostierung

- 161 Jauche
  - 162 Gründüngung
  - 168 Fruchtfolge
  - 171 Mischkultur
  - 172 Bodenschutz im Garten
  - 174 **Exkurs:** Das Prinzip der Permakultur
  - 177 **Exkurs:** Masanobu Fukuoka
- 

- 178 Nachwort
- 182 Service
- 184 Register
- 190 Bildnachweis, Dank
- 192 Impressum