

1	Einleitung	9
2	Definition Autismus-Spektrum-Störung	11
2.1	Frühkindlicher Autismus	11
2.1.1	Qualitative Beeinträchtigung der Kommunikation	12
2.1.2	Rituale	13
2.1.3	Sensorische, körperliche und komorbide Störungen	13
2.2	Asperger-Syndrom	13
2.3	Atypischer Autismus	15
3	Ursachenforschung Autismus-Spektrum-Störung	16
3.1	Ätiologie	16
3.2	Spiegelneuronen	18
3.3	Salience-Landscape-Theorie	18
4	Emotionspsychologie/-physiologie	20
4.1	Charakteristika von Emotionen	20
4.2	Komponenten von Emotionen	21
4.3	Emotionen und peripheres Nervensystem	21
4.3.1	Messbare peripher-physiologische Reaktionen	21
4.4	Emotionen und zentrales Nervensystem	22
5	Gefühle	24
6	Emotionen	25
6.1	Klassifikationsschema-Emotionen drei Hauptklassen	25
6.1.2	Hauptklasse 1 ereignisbezogene Emotionen	26
6.1.3	Hauptklasse 2 handlungsbezogene Emotionen	26
6.1.4	Hauptklasse 3 Beziehungsemotionen	26
6.2	Basisemotion	27
7	Emotionen aus Sicht von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung	28
7.1	»Was bedeutet das Wort »Emotionen««?	28

7.1.2	»Welche Emotionen empfinde ich am häufigsten?«	29
8	Gedicht über das Innenleben eines Betroffenen	33
8.1	Gedichtanalyse	34
8.1.2	Fazit	37
9	Auswertung Interview Axel Brauns	38
9.1	Zur Person Axel Brauns	38
9.2	Interviewzusammenfassung	38
9.3	Fazit	43
10	Forschungsfragestellung	44
11	Empirische Untersuchung	45
11.1	Elektronischer Fragebogen als Untersuchungsinstrument	45
11.1.1	Stichprobe	46
11.1.2	Rahmenbedingungen	48
11.2	Fragebögen	48
11.2.1	Emotionen Häufigkeiten im Alltag	48
11.2.2	Emotionen und Intensität von Emotionen	48
12	Ergebnisse – Emotionale Empfindungen	49
13	Ergebnisse – Intensität von Emotionen	53
13.1	Auswertung hohe Intensität Menschen mit Autismus	54
14	Definitionsversuch »Liebe« NT	58
14.1	Definitionsversuch »Liebe«	58
14.2	Fazit Definitionsversuch und Fragestellung	60
15	Interventionsmöglichkeiten	61
15.1	Autismusspezifische Verhaltenstherapie – MIA	61
15.2	Emotionsspiel	62
16	Fazit und Ausblick	65
16.1	Abschlusswort eines 14-jährigen Asperger-Autisten	67

Verzeichnisse	70
Literaturverzeichnis	70
Internet- und sonstige Quellen	70
Abbildungsverzeichnis	71
Abkürzungsverzeichnis	72
Anhang	73
Interview mit Axel Brauns	74
Lernprogramm: Emotionen erkennen/benennen und interpretieren	94
Emotionsspiel	99
Fragenkatalog: »Emotionen – Häufigkeit im Alltag«	102
Fragenkatalog: »Intensität von Emotionen«	105