

Inhalt

Vorwort	5
Gedanken, Gefühle, Verhalten	7
Übersicht der häufigsten Trauerreaktionen	7
Erinnern, Erzählen, Zweifeln	9
Fragen nach dem Sinn und dem Warum	9
Der Trauer Zeit und Raum geben	11
Trauer bei Kindern und Jugendlichen	13
Trauerreaktionen bei Kindern und Jugendlichen	13
Verständnis von Sterben und Tod	13
Unterstützung suchen und annehmen	15
Beratung und Information	17