

Inhalt

Vorwort	7
1. Kapitel	
In der Mizzi-Langer-Wand oder die Trotzmacht des Geistes	15
2. Kapitel	
Auf dem Peilstein oder die Selbstermächtigung	29
3. Kapitel	
Auf der Hohen Wand oder die Seilschaft als Verantwortung ...	51
4. Kapitel	
Die Rax oder der Sinn des Lebens	71
5. Kapitel	
Der Schneeberg oder die Weltsicht der Wirklichkeit	99
6. Kapitel	
Der Dachstein oder die Ambivalenz der Aussöhnung	119
7. Kapitel	
Auf die Große Zinne oder der letzte Sinn	143
Epilog	
Frankl und die Berge. Ein Beitrag von Elisabeth Lukas	163
Weiterlesen	177
Steigbuch	181
Dank	182