

1. EINLEITUNG

<i>Vorwort von Dolly Buster</i>	9
<i>Wie kam es dazu</i>	10

2. VON DER SCHWÄRMEREI IN EINE GLÜCKLICHE BEZIEHUNG

<i>Kinobesuch ganz anonym</i>	13
<i>Königinnen müssen in Burgen schlafen</i>	16
<i>Bergsee</i>	18
<i>Feuerwerk der Gefühle</i>	21
<i>Liebesgeständnisse auf Papier</i>	23
<i>Geheime Botschaften</i>	24
<i>Postkartenromantik</i>	25
<i>Wer bist du und woher kommst du?</i>	26
<i>Handwerkliche "Meisterstücke"</i>	27
<i>Einkaufswagenromantik</i>	29
<i>Beziehungsformen</i>	30
<i>Körbe gehören dazu auf dem Weg zur wahren Liebe :-)</i>	32
<i>Platz für deine liebevollen Notizen</i>	33

3. FERNBEZIEHUNG

<i>Auch Wollsocken können romantisch sein</i>	36
<i>"Kulinarik" mit Botschaft</i>	37
<i>Hotelzimmerüberraschungen</i>	38
<i>Der florale Lieferservice</i>	40
<i>Alles Deines</i>	41
<i>Platz für deine liebevollen Notizen</i>	42

4. LIEBESERKLÄRUNGEN ALLER ART

<i>Die "unendliche" Liebeserklärung</i>	43
<i>Sorry auf eine andere Art</i>	46
<i>Die metropolitane Liebeserklärung</i>	46
<i>Wohlfühltermine mit Überraschungseffekt</i>	49
<i>Candle-Light-Swimming</i>	49
<i>Kleinigkeiten für den Alltag</i>	51
<i>Vier-, Zwei- oder vielleicht Trike- Liebe</i>	53
<i>Überraschende Sauberkeit</i>	54
<i>Kochkünste</i>	54
<i>Ein ganz besonderes Buch</i>	55
<i>Adventskalender romantisch</i>	57
<i>Die Video- Tonbotschaft oder selbst komponiert</i>	60
<i>Genuss im Freien</i>	62
<i>Die Nachtzustellung</i>	63
<i>Frühstücks-Service</i>	64
<i>Die andere Werbebotschaft</i>	65
<i>Floßfahrt mit erneuter Eroberung</i>	66
<i>Autonummer</i>	69
<i>Platz für deine liebevollen Notizen</i>	70

5. LIEBESBOTSCHAFTEN TEXTE

71-73

<i>Platz für deine liebevollen Notizen</i>	74
--	----

6. EROTISCHE LIEBESERKLÄRUNGEN

<i>Sexting zum Anheizen</i>	76
<i>Sinnliche Entdeckungsreise</i>	79
<i>Erotischer Adventskalender</i>	83
<i>Fallübung</i>	84
<i>Frivole Verführungskünste</i>	86

*Baby heute bist du meine "Marionette" (darf Mann
umsetzen bzw. der männliche Part)* 87

Visuelle Appetizer 88

Sommerliche Abkühlung 89

Abenteuer im Freien 89

Fahr mal rechts ran 90

Sinnlicher Blickkontakt 90

Hochprozentiges 92

Platz für deine erotischen Notizen 93

7. DIE BEZIEHUNGSPHASEN

1. *Die Verliebtheitsphase* 96

2. *Das Verliebtheitsgefühl verschwindet* 97

3. *Gegensätze werden bekämpft* 99

4. *Das Ich, Du und Wir* 100

5. *Du bist mein Zuhause* 101

Platz für deine liebevollen Notizen 102

8. EPILOG 103

9. ÜBER DIE AUTORIN 105

10. DANKSAGUNG 107