

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Danksagung</b> .....	11
<b>Vorwort zur deutschen Übersetzung</b> .....	12
<b>Kapitel 1: Traumatisierungen bei Suchtkranken – eine Herausforderung für das deutsche Hilfesystem</b> .....	15
1.1 Traumatisierungen bei Suchtkranken im deutschsprachigen Raum .....	15
1.2 Aktuelle Versorgung Betroffener in Deutschland .....	16
1.3 Anforderungen an spezifische Angebote .....	17
1.4 Erfahrungen mit dem Therapieprogramm „Sicherheit finden“ .....	18
<b>Kapitel 2: Übersicht</b> .....	19
2.1 Posttraumatische Belastungsstörung und Substanzmissbrauch .....	19
2.1.1 PTBS und Substanzmissbrauch aus Patientenperspektive .....	19
2.1.2 PTBS und Substanzmissbrauch aus Therapeutenperspektive .....	20
2.1.3 Weiteres zum Zusammenhang zwischen PTBS und Substanzmissbrauch .....	21
2.2 Über dieses Therapieprogramm .....	21
2.3 Prinzipien des Therapieprogramms „Sicherheit finden“ .....	22
2.3.1 Sicherheit als Ziel des Therapieprogramms .....	22
2.3.2 Integrierte Behandlung von PTBS und Substanzmissbrauch .....	23
2.3.3 Die Betonung von Idealen und Werten .....	25
2.3.4 Vier inhaltliche Bereiche: Kognitionen, Verhalten, interpersonelle Aspekte und Case Management .....	25
2.3.5 Berücksichtigung des therapeutischen Prozesses .....	27
2.3.6 Zusätzliche Charakteristika des Therapieprogramms „Sicherheit finden“ .....	28
2.3.7 Was nicht Bestandteil dieses Therapieprogramms ist .....	30
2.4 Wie das Therapieprogramm entwickelt wurde .....	31
2.5 Empirische Befunde .....	33
2.6 Wie sich das Therapieprogramm „Sicherheit finden“ von anderen Behandlungsansätzen unterscheidet .....	35
2.7 Die Erfahrungen eines Patienten mit PTBS und Substanzmissbrauch .....	37
<b>Kapitel 3: Durchführung der Behandlung</b> .....	39
3.1 Der Aufbau des Programms .....	39
3.2 Die Anpassung des Therapieprogramms „Sicherheit finden“ an verschiedene Kontexte .....	41
3.3 Vorbereitung .....	43
3.4 Ablauf .....	44
3.5 Durchführung der Sitzung .....	47
3.5.1 Die Begrüßung .....	47
3.5.2 Das Zitat .....	50
3.5.3 Das Thema mit dem Leben der Patienten in Verbindung bringen .....	50
3.5.4 Die Abschlussrunde .....	55
3.6 Leitlinien für die Behandlung .....	57

3.7	Problemsituationen und Notfälle .....	62
3.8	Checkliste vor Beginn der Therapie.....	65
3.9	Materialien für alle Sitzungen .....	65

## **Kapitel 4: Sitzungen..... 75**

Einführung in die Behandlung/Case Management .....	75
Sicherheit .....	102
PTBS: Die eigene Stärke zurückgewinnen.....	115
Distanzierung von emotionalem Schmerz (Erdung).....	130
Wenn Substanzen Sie beherrschen .....	142
Um Hilfe bitten .....	169
Gut für sich sorgen .....	177
Mitgefühl.....	183
Rote und grüne Signale.....	190
Ehrlichkeit.....	198
Heilsames Denken .....	206
Die innere Spaltung überwinden.....	219
Verbindlichkeit .....	227
Sich Bedeutungen erschließen .....	237
Unterstützungsangebote .....	246
Grenzen setzen in Beziehungen .....	258
Entdeckungsreise .....	276
Andere dazu bringen, Ihre Genesung zu unterstützen .....	287
Umgang mit Auslösern .....	298
Würdigung der eigenen Zeit.....	305
Gesunde Beziehungen.....	313
Sich eine Freude machen .....	321
Heilung von Wut.....	329
Das „Spiel der Lebensentscheidungen“ (Rückblick) .....	349
Abschluss .....	354

## **Literatur..... 363**

Zitierte Literatur .....	363
Filme zum Thema PTBS und Substanzmissbrauch .....	369
Deutschsprachige Literaturempfehlungen .....	369

## **Die Autorin sowie die Übersetzerinnen und Übersetzer des Bandes ..... 371**