

Inhaltsverzeichnis

1	Vom Bauern zum Broker: Die wachsende Bedeutung geistiger Leistung	1
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	11
2	Digital und permanent	13
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	22
3	Urlaub auf „Balkonien“ und Marathon zum Feierabend	23
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	28
4	Wie Menschen mit Stress umgehen: Coping-Strategien	31
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	33
5	Was ist eigentlich Doping!?	35
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	42

XII	Inhaltsverzeichnis	
6	Von Hirndoping bis <i>Soft Enhancement</i>	43
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	50
7	Neuroenhancer und Co	51
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	58
8	Was wirkt und was nicht?	61
8.1	Koffein: Genussmittel oder Neuroenhancer?	61
8.2	<i>Ginkgo biloba</i> : Die Kraft aus der Natur	74
8.3	Antidementiva: Was bei Kranken gut ist, kann doch bei Gesunden nicht schlecht sein?	81
8.4	Modafinil: Aus drei mach eins	86
8.5	Amphetamine: Legal und illegal zugleich	92
8.6	Antidepressiva: <i>Feeling better than well</i>	107
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	111
9	Viel hilft viel?	119
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	122
10	Verbreitung von Neuroenhancement: Die Epidemiologie	123
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	138
11	„Woher weißt Du das?“ und „Woher hast Du das?“ Informations- und Bezugsquellen von Neuroenhancern	141
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	145
12	Erst das Fressen und dann die Moral	147
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	153

13	Neuroenhancement und Sucht	155
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	162
14	Alles, was Recht ist	163
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	172
15	Was wäre wenn? Ethische Implikationen und Gedankenspiele	173
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	188
16	Welche Alternativen gibt es?	191
	Referenzen und Literatur zum Weiterlesen	206
17	Zu guter Letzt ...	209