

- |    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 7  | <b>Vorwort – oder wie Gerd Rindchen zu einem Weingut kam</b><br>Matthias Iken                             | 42 | <b>Bettina Matthaei &amp; Katharina Wilck</b><br>1001 Gewürze –<br>Aromenreich in Barmbek         |
| 8  | <b>Frank „Fischi“ Tamaschke</b><br>Der Fischfreak vom<br>Eppendorfer Baum                                 | 48 | <b>Familie Güler</b><br>Güler Feinkost –<br>großartige Vorspeisen aus Eimsbüttel                  |
| 14 | <b>Thomas Effenberger</b><br>Effenberger Vollkornbäckerei – höchste<br>ethische und ökologische Standards | 52 | <b>Gebrüder Jacob</b><br>Fleischerei Jacob –<br>Würste aus dem Weidenstieg                        |
| 18 | <b>Thomas Martin</b><br>Beseelter Tüftler und Perfektionist<br>in Jacobs Restaurant                       | 56 | <b>Michalis Papadopoulos</b><br>Taverna Zum Olymp –<br>griechische Hochgenüsse in Eimsbüttel      |
| 24 | <b>Mirco Wiegert</b><br>Ohne Kohle zum Kola-Imperium –<br>der Gründer von fritz-kola                      | 60 | <b>Berit Windisch &amp; Oliver Rohlf</b><br>Schokovida –<br>der andere Schokoladenladen           |
| 28 | <b>Bernd Lehmitz</b><br>Lehmitz Weinstuben –<br>eine Weindynastie in Eimsbüttel                           | 66 | <b>Thomas Sannmann</b><br>Demeter Gärtnerei Sannmann –<br>ein Pionier des biodynamischen Landbaus |
| 32 | <b>Cornelia Poletto</b><br>Das „Cornelia Poletto“ –<br>auf zu neuen Sternen                               | 70 | <b>Carsten von der Heide &amp; Marc Ciunis</b><br>Das Tortue Hamburg<br>in den Stadthöfen         |
| 36 | <b>Ina Finn</b><br>Profund und unpräzise –<br>Weinseminare in der Villa Verde                             | 74 | <b>Dirk Kowalke</b><br>Fischereihafen Restaurant –<br>der diskrete Charme der Perfektion          |
|    |   | 78 | <b>Uwe &amp; Jens Lühmann</b><br>Weinquelle Lühmann –<br>Spezialisten für rare Spirituosen        |

- 82 **Bert Gamerschlag**  
Kochjournalismus ohne Korsett  
vom Baumwoll
- 88 **Jens Rittmeyer**  
Restaurant N°4 und Rittmeyers Besondere  
Raffinessen – Fonds und Jus vom Saucengott
- 92 **Jan Schierhorn**  
Das Geld hängt an den Bäumen –  
Inklusion mit vergessenem Obst
- 96 **Vivian Hecker**  
Unermüdlich im kulinarischen Dienst  
am Leser
- 100 **Familie Quast**  
Altländer Mettwurst- & Schinkenräucherei –  
Geräuchertes aus dem Alten Land
- 104 **Oliver Wesseloh**  
Kehrwieder Kreativbrauerei –  
der wahre Craftbier-Pionier
- 110 **Ulrich Carroux**  
Carroux Caffee –  
Röstkunst, schlicht perfekt
- 114 **Frank Brüdigam**  
Brüdigams und Brüdigams Wildwechsel –  
ein Hüne kocht Wohlfühlküche
- 118 **Detlef Möllgaard**  
Alles Hofkäse – der Meierhof und  
die Käsestraße Schleswig-Holstein
- 122 **Christof Eichel**  
Bio-Konditorei Eichel –  
Null Convenience und keine Kompromisse
- 126 **Antonio & Strato Cotugno**  
L'Europeo und Il Cantuccio –  
Botschafter neapolitanischer Esskultur
- 130 **Thomas Sampl**  
Die Hobenköök –  
Regionalkulinarik als Gesamtkunstwerk
- 134 **Rainer Schmidt**  
Hansetee – ein Riecher für rare Ware
- 138 **Julian & Qiuyi Chen**  
Ni Hao und mehr –  
ein kleines Gastro-Imperium aus Wandsbek
- 142 **Bezugsquellen & Adressen**
- 144 **Impressum, Bildnachweis**