

Inhaltsverzeichnis

1	Das Modell des positiven Selbstmanagements und seine bisherige empirische Bestätigung	1
	<i>Ottmar L. Braun, Kira Gail und Annika Greinert</i>	
2	Positive Psychologie und Finanzielles Selbstmanagement	23
	<i>Sarah Haas, David Krischewski und Ottmar L. Braun</i>	
3	Positive Psychologie und Entscheidungskompetenz	43
	<i>Sylvia Hohwiler, Kira Gail und Ottmar L. Braun</i>	
4	Positive Psychologie und Resilienztechniken	65
	<i>Laura Helmin, Michelle Jakat und Ottmar L. Braun</i>	
5	Positive Psychologie und Vitalität	85
	<i>Michelle Jakat, Hannah Morawietz und Ottmar L. Braun</i>	
6	Positive Psychologie, Small Talk und Networking	105
	<i>Amelie S. Papp, Marina Busch und Ottmar L. Braun</i>	
7	Positive Psychologie und Präsentationskompetenz	129
	<i>Kira Gail, Annika Greinert und Ottmar L. Braun</i>	
8	Positive Psychologie und die Reduzierung Dysfunktionaler Kognitionen	153
	<i>Jasmin Kamp, Ottmar L. Braun und Kira Gail</i>	
9	Positive Psychologie und Problemlösekompetenz	175
	<i>Aurelia K. Willmann, Lisa-Kristin Fuchs und Ottmar L. Braun</i>	
10	Positive Psychologie und Zielklarheit	203
	<i>Kathrin Jakobs, Johanna Eisele und Ottmar L. Braun</i>	
11	Positive Psychologie, Kompetenzförderung und Mentale Stärke: Implikationen für die berufliche Anwendung	221
	<i>Annika Greinert</i>	