

SAND AM MEER	6
Was ist eigentlich Sand?	8
Strandsand = Strandsand?	10
Schwermineralsand	12
Woher kommt unser Strandsand?	14
Geschichte des Strandsandes	16

DER RUHELOSE SAND – KÜSTENDYNAMIK 18

Sandwanderung	20	Sand bei Sturmflut	22
Leben im Sand – Ostseemuscheln	24		

BAUWERKE DES MEERES 26

Sandhaken	27	Seesandebeben	29
Strandwallsysteme	31	Nehrungen	33

BAUWERKE DES WINDES 34

Wandernder Sand	37	Vordünen	39
Weißdünen	41	Graudünen	43
Braundünen	45	Dünenpflanzen	46
Dünenheide	48	Dünenkiefernwald	50
Dünenlandschaften	53	Kliffranddünen	55
		Wanderdünen	56–60
Spuren im Sand: Wind- und Wellenrippeln	62		

SAND, STRAND, DÜNE 64

Vom Menschen gestaltete Küste	65
Schwindender Sand	66
Buhnen	68
Sturmflut-Schutzdünen	70
„Opferdünen“	72
Sandgewinnung	74
Sandaufspülung	76
Dünenbepflanzung	78
Gemeinsam erlebt	80