

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
---------------	---

## Teil 1: Erlebnis- und Interaktionspädagogik 11

1. Was ist Erlebnispädagogik? .....	12
1.1 Das Hahn'sche Konzept .....	12
1.2 »Moderne« Erlebnispädagogik .....	14
1.3 Aktualität der Erlebnispädagogik .....	18
1.4 Die Frage nach dem Transfer .....	22
1.5 Zusammenfassung der wichtigsten Thesen des ersten Kapitels .....	26
2. Was sind Interaktionsspiele? .....	28
2.1 Ein Schritt seitwärts: die Interaktionspädagogik .....	28
2.2 Interaktionspädagogik und soziales Lernen .....	29
2.3 Beschreibung von Interaktionsspielen... ..	33
2.4 ... und ihre Kategorisierung nach Komplexität .....	34
2.5 Zusammenfassung der wichtigsten Thesen des zweiten Kapitels .....	38
3. Die Verknüpfung von Interaktionspädagogik (bzw. Interaktionsspielen) und Erlebnispädagogik .....	40
3.1 Erlebnispädagogische Maßnahmen in der Interaktionspädagogik .....	40
3.2 Interaktionsspiele in der Erlebnispädagogik .....	41
3.3 Zusammenfassung der wichtigsten Thesen des dritten Kapitels .....	42
4. Resümee, Kritik, Schlussgedanken .....	44
5. Die Qualifikationen eines Erlebnispädagogen .....	51

# Teil 2: Interaktionsspiele: erlebt, beschrieben und bewertet

61

Schritte beim Einsatz von Interaktionsspielen in der pädagogischen Arbeit ..... 62

## Interaktionsspiele der zweiten Stufe 67

Kuschelfangen .....	68	Reise über Köpfe .....	81
Wäscheklammern .....	69	Schlangenhaut .....	82
Krokodilmäuler .....	70	Blind .....	83
Lügendgeschichte in der Mitte .....	71	Blinde Schaukel .....	85
Rauslassen .....	72	Divergierendes Stahlseil .....	86
Eingehängt .....	73	Zwei + Zwei = Eins .....	88
Spirale .....	75	Sitzender Kreis .....	89
Eine Orange geht auf Reisen .....	76	Entspannungsschaukel .....	90
Berühmte Leute .....	77	Pendel .....	91
Tic Toc .....	78	Vertrauensfall .....	92
Kommunikationschaos .....	79	Menschliche Leiter .....	94
Drunter und drüber .....	80		

## Interaktionsspiele der dritten Stufe 95

Vertrauenslauf .....	96	Spinnennetz .....	116
Ein Fuß im Kreis .....	98	Gifflfluss .....	118
Haufen .....	99	Zick Zack .....	120
Zusammengeschnürt .....	100	Elektrischer Draht .....	122
Menschlicher Knoten .....	101	Amazonas .....	124
Luftballons sortieren .....	102	Seilquadrat .....	126
Luftballon-Airbag .....	103	Säureteich .....	127
Schwingseil .....	104	Das Rettungsboot .....	129
Seilknubbel .....	105	Ökomemory .....	131
Wippe .....	106	Verkehrsstau .....	132
Menschliche Pyramide .....	108	Gruppentangram .....	134
Essen mit zusammengebundenen Händen	109	Schiffbruch .....	136
Essen im Baum .....	110	Schleife binden .....	137
Bench Mark .....	111	2 x 4 .....	138
Der Bär muss ins Bett .....	112	Modenschau .....	140
Ein Loch ist im Eimer .....	113	Polaroidkamera .....	141
Zeltbau (blind) .....	115		

## Nachbesprechungshilfen 143

Metaplan .....	144	Fünf Begriffe .....	157
Wappen .....	145	Gefühle des rechten Nachbarn .....	158
Werbung .....	146	Vertrauen .....	159
Teamarbeit .....	147	Meine Rolle .....	160
Effektive Arbeit .....	149	Hot Seat .....	161
Ärger und Freude .....	150	Gedachte Geschenke .....	163
Gruppenmoraldiagramm .....	151	Vernissage .....	164
Straßenkarte .....	153	Visionscollage .....	165
Höhe- und Tiefpunkte .....	155	Bravo .....	166
Emotionen von A bis Z .....	156		

**Anmerkungsverzeichnis** ..... 168

**Literaturverzeichnis** ..... 173

**Die Autorin** ..... 179