

# Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	8
<b>Vorwort</b> .....	10
<b>Einführung</b> .....	13
Kapitel 1	
<b>Die verschiedenen Grundtypen</b> .....	19
Kapitel 2	
<b>Die Bergsee- und Ozean-Seelen</b> .....	22
Kapitel 3	
<b>Die Bergsee-Seele</b> .....	24
Kapitel 4	
<b>Die Ozean-Seele</b> .....	31
Verlangen nach Tiefe (31)	
Intuitive Antennen (34)	
Kreativ und musisch begabt (40)	
Monsterwellen, Vulkanausbrüche und giftige Quallen (43)	
Facettenreichtum (51)	
Kapitel 5	
<b>Die verschiedenen Ozeane</b> .....	55
Der Indische Ozean (Indik) (55)	
Der Atlantische Ozean (Atlantik) (59)	
Die Polarmeere (Arktis und Antarktis) (62)	
Der Pazifische Ozean (Pazifik) (66)	
Facettenreichtum des Schöpfers (73)	

## Kapitel 6

### **Problem-Konstellationen**..... 74

- Zerbrochene Freundschaften (74)
- Fehlgeleitete Selbstreflexionen (82)
- Selbstzweifel und Selbstablehnung (84)
- Selbstliebe und Selbstverleugnung (89)
- Verletzungen und Urwunden – Ursache für „Vulkanausbrüche“ (97)
- Schattenseiten („sarx“) – Ursache für „giftige Qualen“ (100)
- Falscher Umgang mit dem „sarx“ (102)
- Die „vereiste“ Ozean-Seele (112)

## Kapitel 7

### **Lösungswege** ..... 116

- Grundsätzliches zum Umgang mit der eigenen Ozean-Seele (117)
- Richtiger Umgang mit „Quallen“ (120)
- Richtiger Umgang mit „Vulkanausbrüchen“ (131)
- Die Dynamik der ganzheitlichen Vergebung (138)
- Umgang mit „Monsterwellen“ (146)
- 10 Punkte zum Umgang mit den Wellen (156)
- Wege der Enteisung bei einer „vereisten“ Ozean-Seele (161)

## Kapitel 8

### **Fehlprägungen und Aufgabenstellungen** ..... 168

- Vater-, Gottes- und Selbstbilder (170)
  - 1. Lob der Leistung statt der Person (171)
- Der leistungsorientierte Vater – der schenkende Gott (173)

- 2. Überwachend und gesetzlich (180)  
Der überwachende, gesetzliche Vater – der gute Hirte (182)
- 3. Willkürlich oder passiv (188)  
Der passive, willkürliche Vater – der beständig aktiv liebende Gott (190)
- 4. Kindheit mit Verlusterlebnissen (192)  
Der verlassende Vater – der treue Gott (194)
- 5. Unbarmherzig und strafend (199)  
Der strafende Richter-Vater – der gnädige und barmherzige Gott (199)  
Heilende Reifung (201)

Kapitel 9

**Einzigartig und facettenreich! ..... 202**

Kapitel 10

**Weitere Statements..... 204**

Kapitel 11

**Fragen, die immer wieder gestellt werden..... 220**

Ehe und Partnerschaft (220)

Hochsensibilität (221)

Freundschaft und Persönlichkeitsreifung (223)

Woher stammt dieses Konzept? (227)

Entstehung der AsB (230)

**Der AsB-Seelsorge-Fernkurs ..... 233**

**Anmerkungen ..... 234**

**Der Autor ..... 236**